

INFORMAZIONI PERSONALI

Tiziana Di Fronzo



 _____ 70044 Polignano A Mare (BA)

  _____

 _____

Sesso F | Data di nascita 05/03/1988

Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Impiegata – dipendente

POSIZIONE RICOPERTA

Barista, cameriera

TITOLO DI STUDIO

Diploma Liceo Linguistico Prog. Brocca

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 2019 al 2020

Barista, cameriera

“Millennium Café” Piazza Garibaldi, 7 – Polignano a Mare

- Al banco: addetta alla caffetteria e alla gelateria, gestione cassa, vetrine calde e fredde, servizio al tavolo, gestione colazioni dei B&B.
- In laboratorio: preparazione alimenti, aiuto pasticciare, pulizie.

Attività o settore Gelateria

2018

Aiuto cuoco

“Lido Oasi” via Leuca, Sant’Isidoro – Nardò (LE)

Preparazione alimenti caldi e freddi, friggitoria, rosticceria, aiuto pizzaiolo. Pulizie.

Attività o settore Ristorazione – Stabilimento balneare

Da 2013 al 2017

Gestione pizzeria

“Salento Sweet” via Cicerone- Casole, 9 – Copertino (LE)

Primo periodo: aiuto pizzaiolo, friggitoria, preparazione alimenti.
Secondo periodo: addetta al banco, cassa e vetrine calde.
Gestione prenotazioni sala, interna ed esterna. Servizio al tavolo.
Gestione asporto. Pulizie. Gestione fornitori.

Attività o settore Pizzeria Braceria Bar Rosticceria

2012 **Operatore telefonico Part-Time**

“71 S.r.l.”, via Vittorio Veneto 101, Monopoli 70043 (BA)

Gestione appuntamenti agenti www.shoppingdonna.it

Attività o settore Telemarketing

Da 2011 al 2012 **Apprendista parrucchiera**

“Uomo/Donna” di Di Fronzo Lorenzo, via Stanislao L'Abbate 13, Polignano A Mare (BA)

Assistente e shampista

Attività o settore Salone parrucchiere

Da 2007 al 2012 **Cameriera e collaboratrice (stagioni estive)**

“Millennium Cafè”, Piazza San Benedetto – Polignano A Mare (BA)

Preparazione alimenti e gestione del servizio al tavolo

Attività o settore Bar Gelateria

2008 **Cameriera**

“Caffè degli Artisti” via Vito Cosimo Basile 60, Polignano A Mare (BA)

Servizio al tavolo

Attività o settore Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2007

Diploma Liceo Linguistico Prog. Brocca

- Istituto Magistrale San Benedetto, via Positano 8, 70014 Conversano (BA)

Espressione e letteratura italiana e latina; storia, arte, filosofia; scienze quali chimica, fisica, anatomia; diritto; lingue e letterature straniere (Inglese, tedesco, francese).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Trinity College London. Grade 6					
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
Goethe Institut. Fit in Deutsch 2					
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
Centre International d'Antibes					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative maturate in vari ambienti a stretto contatto con clientele di tipologie diverse, anche straniere.
 Capacità di ascolto e mediazione. Buone capacità di esprimersi in pubblico e di creare testi.

Competenze organizzative e gestionali Rapida capacità di adattamento all'ambiente lavorativo.
 Ottime capacità di lavorare in situazioni di stress e disponibile per turni straordinari.
 Buona capacità di organizzazione del lavoro, gestione dell'attività a tutto tondo (della gestione della merce alla responsabilità dell'igiene). Capacità di lavorare in ambienti affollati e di occuparsi di minori.

Competenze professionali Versatilità maturata nel tempo lavorando in settori diversi e con diverse mansioni.
 Resistenza allo stress e capacità di affrontare nuove sfide anche in campi molto diversi.
 Puntualità e ottime capacità di lavorare in team maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure.

Competenze digitali Buona padronanza dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office.
 Ottima capacità di navigare in Internet.

Altre competenze Baby-sitter, essendo io mamma di un bimbo di 7 anni.
 Strumento musicale: batteria
 Tecnica di autodifesa: taekwondo

Patente di guida Automobilistica B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi Taekwondo: Campionessa Nazionale di Forme, Napoli 2006

Corsi Certificazioni Corso di Visagista
 Attestato di frequenza rilasciato dall'Accademia Europea Casarano (LE)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".