



Luciano Congiu

Curriculum Vitae

Nato a Cagliari il 7 Novembre 1972

Residente a Cagliari

Attualmente lavoro come **Medico di Medicina Generale** (sia come Medico di Famiglia che come Medico di Continuità Assistenziale) e studio per il **Corso di Laurea di Odontoiatria**.

Dopo la Maturità Scientifica ho frequentato dapprima il **Corso di Laurea di Fisica** poi, successivamente, ho frequentato e mi sono **Laureato in Medicina e Chirurgia** (con voto finale di 110 e Lode). In seguito, dopo il Diploma della **Scuola di Medicina Generale** mi sono **Laureato anche in Biologia** (con voto finale di 110 e Lode).

In qualità di Medico di Continuità Assistenziale (Guardia Medica) e di Medico di Famiglia, ho sviluppato una buona conoscenza delle problematiche più comuni grazie al confronto quotidiano con pazienti di tutte le età (bambini, ragazzi, adulti, anziani) ed ho più volte assunto la responsabilità delle scelte in situazioni di emergenza.

La numerosità e varietà dei pazienti con cui abitualmente mi relaziono, oltre alla mia esperienza lavorativa in Gran Bretagna e alla lunga esperienza teatrale precedente la laurea, hanno potenziato le mie capacità di ascolto ed empatia. Mi ritengo tenace, perfezionista, appassionato e con una buona attitudine all'insegnamento e al tutoraggio.

ABILITÀ SPECIFICHE:

- Gestione dell'acuzie in Medicina Generale
- Gestione della cronicità in Medicina Generale
- Gestione autonoma di emergenze e situazioni critiche
- Gestione della prevenzione delle malattie ed educazione alla salute
- Esperienza di sala operatoria
- Gestione pre-ospedaliera dei pazienti critici
- Tecniche di comunicazione nel ruolo del Medico di Famiglia
- Problematiche sociali relative ad abusi, gravidanza, minori
- Gestione dei pazienti pediatrici
- Tecniche di rianimazione (BLSD), Assistenza di Base al Trauma Preospedaliero (ABTP)
- Elaborazione dati di attività di ricerca ed elaborazione statistica
- Esperienza di team working, team leading e public speaking
- Esperienza lavorativa all'estero in Gran Bretagna (ospedali e Athos Healthcare).
- Ottima conoscenza della lingua inglese (C1)

GUARDIA MEDICA e MEDICO DI MEDICINA GENERALE

- dal 2020 Medico di Famiglia ad Elmas (CA)
- dal 2010 – sino al Dicembre 2022 Medico di Guardia Medica c/o SSN – ATSSardegna (in varie

Aziende Socio Sanitarie Locali : 103, 104, 105, 106,107, 108)

Principali attività in qualità Medico di Medicina Generale:

- Terapie, cure o interventi palliativi su pazienti di varia età
- Diagnosi tramite esami strumentali e laboratoristici
- Check-up
- Promozione della salute, prevenzione di malattie
- Abilità di Leadership e Team-working
- Esperienza di guardia medica turistica
- Vaccinazioni

LINGUE PARLATE

- Italiano madrelingua
- Inglese advanced (C1) English - 7.5 / 9 overall - IELTS Academic test band score
- Giapponese (A1)

Highlight: esperienze di lavoro in Gran Bretagna; frequenti soggiorni all'estero (Inghilterra, Germania, Giappone)

ABILITAZIONI

- 2014 Iscrizione al GMC (General Medical Council - reference number: 7482705) per l'esercizio della professione di Medico, nel Regno Unito
- 2010 Abilitazione ed iscrizione all'Albo per l'esercizio della professione di Medico, in Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Attualmente frequento il 6° e ultimo anno del **corso di Laurea in Odontoiatria**, Università degli Studi di Cagliari.

- 2015 **Registered Medical Practitioner New Entrant Revised WCA Academy** in Wembley (Londra)

- 2014 **Laurea in Biologia**, Università degli Studi di Cagliari

Tesi: "Analisi del polimorfismo R 3500 Q del gene Apo B-100 mediante PCR-RFLP"

Voto: **110/110 e lode**

- 2013 **Diploma** post-laurea - **Scuola di Formazione Specifica di Medicina Generale**

Tesi: "Ruolo del Medico di Medicina Generale e Malattia oncologica"

Con formazione inter-specialistica con approfondimenti e internships nelle seguenti aree:

- Medicina Clinica (6 mesi)
- Chirurgia Generale (3 mesi)
- Pediatria (4 mesi)
- Ostetricia e Ginecologia (2 mesi)
- Pronto Soccorso (3 mesi)
- Medicina dei Servizi e Territoriale (6 mesi)
- Ambulatori di Medicina Generale (12 mesi)

3200 ore dedicate ad attività formativa pratica, 1600 ad attività di natura teorica

- 2009 **Laurea in Medicina e Chirurgia**, Università degli Studi di Cagliari

Tesi: "Outcome ostetrico e neonatale del pProm dalla ventesima alla trentesima settimana di gestazione". Voto: **110/110 e lode**

ALTRE INFORMAZIONI

Conoscenze informatiche (Windows, Internet, Outlook, Office, Excel, ecc.)

Conoscenza software per la gestione della cartella clinica.

A Settembre 2023, sono stato eletto come Segretario Regionale per la Regione Sardegna del Sindacato Medici Italiani (SMI).

PRECEDENTI ESPERIENZE

ATTORE TEATRALE E FORMATORE 1995-2004 c/o Associazione Culturale Kentu (da me fondata)

- Preparazione e messa in scena di opere teatrali
- Organizzazione di seminari teatrali organizzazione di seminari di tecnica cinematografica
- Realizzazione di cortometraggi (come soggetto, sceneggiatore e regista)
- Organizzazione e gestione di eventi, dibattiti e cineforum

SPORT

Ho praticato a livello agonistico :

Pallanuoto (1985-1992);

Baseball (2000-2007)

Calcio (2006-2009).