- - Trentennale esperienza lavorativa in farmacia in qualità di commesso- coadiutore specializzato
 - Pregressa esperienza biennale a contatto con varie associazioni di volontariato in qualità di coordinatore di risorse umane
 - Esperienza di collaborazioni giornalistiche-iscrizione all'albo professionale (elenco pubblicisti regione Lombardia)-Direzione di testata giornalistica (interviste-dibattiti- articoli-editoriali) in materia sociale-politica-volontariato
 - Esperienza di rappresentanza sindacale aziendale (trattative per contratti aziendali) e di militanza nel consiglio e nel direttivo regionale Lombardo UILTuCs (interventi davanti al pubblicointervento al congresso-articoli-trattative)
 - Responsabile raccolta fondi PAV Vimodrone
 - Ambasciatore locale per raccolta fondi Oxfam
 - Conoscenza certificata della lingua inglese letta-parlata-scritta (FCE) e corso avanzato successivo
 - Conoscenza base della lingua spagnola certificata
 - Conoscenza base uso PC certificata
 - Master di Storia Contemporanea certificato
 - Frequenza di un corso di giornalismo e scrittura certificata
 - Passione per la scrittura (pubblicazione di un libro di raccontiparziale stesura di un romanzo e di un'autobiografia)
 - A breve: corso di gestione risorse umane- social media manager e di leadership.
 - Predisposizione al dialogo, alla comunicazione, empatia, bisogni delle persone più fragili, al coordinamento di risorse umane, problem-solving, disciplina-dedizione-austerità e rigorosità nei principi morali fondamentali.