

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI :

Nome: AUREA

Cognome: JARA DE LA CRUZ

Residenza: Bolzano

Professione: Infermiera

Nazionalità: Peruviana / Italiana

Data di nascita: 02/12/1963

Età: 59 anni

ESPERIENZA LAVORATIVA:

- **Dal 2020 finora** Centro Handicap/Convitto a Bolzano, come infermiera professionale
- **Dal 2008 al 2017** Casa di Riposo DON BOSCO a Bolzano, come infermiera professionale
- **Dal 2003 al 2008** Centro lungodegenza FIRMIAN e VILLA EUROPA a Bolzano come Infermiera professionale
- **Dal 1995 al 2003** Ospedale della Marina di Guerra del Perù in Lima-Perù come Infermiera assistenziale, poi come caposala nel reparto di Neurologia e Psichiatria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- **Dal 27/05/2020 al 27/05/2021 Master in Coordinamento Infermieristico** presso L'Università degli studi di Roma UNITELMA-SAPIENZA – Italia
- **05/11/2018** Istituto di istruzione o formazione Qui Edit Editoria e Formazione per l'Università Italiana e Internazionale, Bolzano – Italia, Qualifica conseguita come **“Operatore del turismo culturale altoatesino specializzato in Green Marketing del territorio”**
- **Dal 10/1993 al 05/1994**, Dipartimento di chirurgia Ospedale Nazionale “Cayetano Heredia” Lima – Perù, Qualifica conseguita come **Infermiera Strumentista in sala operatoria**
- **Dal 1984 al 1991**, Università Nazionale di Cajamarca – Perù **Laurea Magistrale Infermieristica**

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI:

- Anno 2023**
- “Le cure palliative in Italia: uno sguardo di insieme ” 9 crediti formativi ECM
 - “Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità” 5 crediti formativi ECM
 - “Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia ” 4 crediti formativi ECM
 - “La comunicazione digitale tra medico e paziente” 4 crediti formativi ECM
- Anno 2022**
- “ECA, etnie, culture e assistenza” 12 crediti formativi ECM
 - “La simulazione in infermieristica: introduzione ed elementi generali» e avente come Obiettivi nazionali ” 7 crediti formativi ECM
 - “Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19” 20,8 crediti formativi ECM
- Anno 2021**
- “L’importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica” 50 crediti formativi ECM
 - “Congresso Nazionale Multidisciplinare “Innovazione in Aerosolterapia” 10,50 crediti formativi ECM
 - “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi” 23.40 crediti formativi ECM
- Anno 2020**
- «COVID-19: guida pratica per operatori sanitari» e avente come Obiettivi nazionali: 10,40 crediti formativi ECM
 - AGGIORNAMENTI IN TEMA DI INFEZIONI DA CORONAVIRUS SARS-COV-2 18,0 crediti formativi ECM
- Anno 2018**
- Master in coordinamento infermieristico, Università Unitelma Sapienza di Roma 60 crediti formativi ECM
- Anno 2016**
- “ABC del diabete” 3 crediti formativi ECM
 - “La sedazione terminale palliativa: aspetti clinici ed etici” 5 crediti formativi ECM
 - “La gestione dell’incontinenza urinaria e fecale” 5 crediti formativi ECM
 - “Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche” 5 crediti formativi ECM

- Anno 2015**
- “Gestione della BPCO” 5 crediti formativi ECM
 - “Preso in carico infermieristica dell’anziano critico in casa di riposo – utilizzo NEWS, CIRS, IIA ” 7 crediti formativi ECM
 - “L’evidence based practice delle procedure infermieristiche” 12 crediti formativi ECM
 - “Ma... Cadere è sempre colpa grave?” 24 crediti formativi ECM
 - “Gestione delle linee venose” 12 crediti formativi ECM
- Anno 2014**
- “La riabilitazione psichiatrica e il recovery: Concetto e processo di recovery, programmi riabilitativi, risorse, mezzi e strumenti del recovery” 19 crediti formativi ECM
 - “Prevenzione e gestione delle ipoglicemie: Il ruolo dell’automonitoraggio” 3 crediti formativi ECM
 - “La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell’ambito di una visione di sistema” 25 crediti formativi ECM
- Anno 2013**
- “Misurare l’outcome in fisioterapia” 11 crediti formativi ECM
 - “Errore terapeutico” 10 crediti formativi ECM
 - “Legare i malati” 8 crediti formativi ECM
 - “Stipsi e assistenza infermieristica” 10 crediti formativi ECM
 - “Appropriatezza delle cure” 15 crediti formativi ECM
 - “Corso avanzato di farmacovigilanza: Approfondimenti” 6 crediti formativi ECM
 - “Trattamento di ferite e ustioni con tecnologie innovative di medicazione avanzata” 5 crediti formativi ECM
 - “Il controllo pressorio a domicilio” 5 crediti formativi ECM
 - “Il processo di cura del paziente diabetico: Le figure chiave” 5 crediti formativi ECM
- Anno 2012**
- “Nursing specialistico reumatologico: Problem Based Learning” 4 crediti formativi ECM
 - “Guadagnare salute: gli interventi sugli stili di vita” 8 crediti formativi ECM
 - “La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione” 5 crediti formativi ECM
 - “Corso introduttivo alla farmacovigilanza” 9 crediti formativi ECM
 - “L’audit clinico” 12 crediti formativi ECM
 - “La sicurezza dei pazienti e degli operatori” 5 crediti formativi ECM
 - “La criticità in RSA/Case di Riposo: Riconoscerle e gestirle in sicurezza e professionalità” 20 crediti formativi ECM
 - “BLSD” 10 crediti formativi ECM
 - “L’ossigenoterapia iperbarica e l’assistenza medico infermieristica – Senza sedute pratiche” 12 crediti formativi ECM

Anno 2011

- “Dispositivi intravascolari centrali e periferici e gestione della terapia infusione” 8 crediti formativi ECM
- “Lesioni cutanee e croniche e riparazione tissutale” 2 crediti formativi ECM
- “La ginnastica dolce per l’anziano” 20 crediti formativi ECM
- “Responsabilità giuridica dell’infermiere” 10 crediti formativi ECM

Dall’anno 2004 fino il 2010

- “L’osservazione, la rilevazione e la gestione del dolore nella persona anziana e nella persona non in grado di esprimerlo” 15 crediti formativi ECM
- “Infezioni dei tessuti molli e infezioni ossee” 5 crediti formativi ECM
- “La comunicazione come strumento nella gestione dei conflitti e delle interculturalità” 14 crediti formativi ECM
- “Dare voce agli infermieri delle case di riposo” 18 crediti formativi ECM
- “L’elastocompressione nelle lesioni vascolari: Corso pratico di livello avanzato ” 7 crediti formativi ECM
- “Documentazione e pianificazione elettronica – Documentazione e cura delle ferite” 4 crediti formativi ECM
- “Documentazione e pianificazione elettronica – Documentazione del lavoro a turno” 4 crediti formativi ECM
- “XXX Giornata dell’Infermiere” 6 crediti formativi ECM
- “Il corpo nella relazione di cura” 14 crediti formativi ECM
- Partecipazione alle attività di tipo FAD; anno 2007 per un totale di: 51.5 crediti formativi ECM
- “Privacy e Sanità” 8 crediti formativi ECM
- “Aspetti legali della professione infermieristica” 16 crediti formativi ECM
- “Bioetica oggi” 6 crediti formativi ECM
- “La formazione ed il professionista oggi” 5 crediti formativi ECM
- “Tag del Krankenpflege” 6 crediti formativi ECM

MADRELINGUA: SPAGNOLO

- Certificato CILS dell’Università di Siena Livello TRE C-1 della **lingua italiana**
- **Tedesco** livello base
- **Inglese** livello base

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE: Certificato EUROPEAN
COMPUTER DRIVING LICENSE, ECDL Foundation, AICA , livello Base, Buona
conoscenza del mondo informatico e digitale.

Bolzano, 08.09.2023



AUREA JARA DE LA CRUZ

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.