

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI :

Nome: AUREA

Cognome: JARA DE LA CRUZ

Residenza: Bolzano

Professione: Infermiera

Nazionalità: Peruviana / Italiana

Data di nascita: 02/12/1963

ESPERIENZA LAVORATIVA:

- **Dal 2020 finora** Centro Handicap/Convitto a Bolzano, come infermiera professionale
- **Dal 2008 al 2017** Casa di Riposo DON BOSCO a Bolzano, come infermiera professionale
- **Dal 2003 al 2008** Centro lungodegenza FIRMIAN e VILLA EUROPA a Bolzano come Infermiera professionale
- **Dal 1995 al 2003** Ospedale della Marina di Guerra del Perù in Lima-Perù come Infermiera assistenziale, poi come caposala nel reparto di Neurologia e Psichiatria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- **Dal 27/05/2020 al 27/05/2021** **Master in Coordinamento Infermieristico** presso L'Università degli studi di Roma UNITELMA-SAPIENZA – Italia
- **05/11/2018** Istituto di istruzione o formazione Qui Edit Editoria e Formazione per l'Università Italiana e Internazionale, Bolzano – Italia, Qualifica conseguita come **“Operatore del turismo culturale altoatesino specializzato in Green Marketing del territorio”**
- **Dal 10/1993 al 05/1994**, Dipartimento di chirurgia Ospedale Nazionale “Cayetano Heredia” Lima – Perù, Qualifica conseguita come **Infermiera Strumentista in sala operatoria**
- **Dal 1984 al 1991**, Università Nazionale di Cajamarca – Perù **Laurea Magistrale Infermieristica**

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI:

- Anno 2023**
- “Le cure palliative in Italia: uno sguardo di insieme ” 9 crediti formativi ECM
 - “Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità” 5 crediti formativi ECM
 - “Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia ” 4 crediti formativi ECM
 - “La comunicazione digitale tra medico e paziente” 4 crediti formativi ECM
- Anno 2022**
- “ECA, etnie, culture e assistenza” 12 crediti formativi ECM
 - “La simulazione in infermieristica: introduzione ed elementi generali» e avente come Obiettivi nazionali ” 7 crediti formativi ECM
 - “Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19” 20,8 crediti formativi ECM
- Anno 2021**
- “L’importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica” 50 crediti formativi ECM
 - “Congresso Nazionale Multidisciplinare “Innovazione in Aerosolterapia” 10,50 crediti formativi ECM
 - “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi” 23.40 crediti formativi ECM
- Anno 2020**
- «COVID-19: guida pratica per operatori sanitari» e avente come Obiettivi nazionali: 10,40 crediti formativi ECM
 - AGGIORNAMENTI IN TEMA DI INFEZIONI DA CORONAVIRUS SARS-COV-2 18,0 crediti formativi ECM
- Anno 2018**
- Master in coordinamento infermieristico, Università Unitelma Sapienza di Roma 60 crediti formativi ECM
- Anno 2016**
- “ABC del diabete” 3 crediti formativi ECM
 - “La sedazione terminale palliativa: aspetti clinici ed etici” 5 crediti formativi ECM
 - “La gestione dell’incontinenza urinaria e fecale” 5 crediti formativi ECM
 - “Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche” 5 crediti formativi ECM

- Anno 2015**
- “Gestione della BPCO” 5 crediti formativi ECM
 - “Preso in carico infermieristica dell’anziano critico in casa di riposo – utilizzo NEWS, CIRS, IIA” 7 crediti formativi ECM
 - “L’evidence based practice delle procedure infermieristiche” 12 crediti formativi ECM
 - “Ma... Cadere è sempre colpa grave?” 24 crediti formativi ECM
 - “Gestione delle linee venose” 12 crediti formativi ECM
- Anno 2014**
- “La riabilitazione psichiatrica e il recovery: Concetto e processo di recovery, programmi riabilitativi, risorse, mezzi e strumenti del recovery” 19 crediti formativi ECM
 - “Prevenzione e gestione delle ipoglicemie: Il ruolo dell’automonitoraggio” 3 crediti formativi ECM
 - “La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell’ambito di una visione di sistema” 25 crediti formativi ECM
- Anno 2013**
- “Misurare l’outcome in fisioterapia” 11 crediti formativi ECM
 - “Errore terapeutico” 10 crediti formativi ECM
 - “Legare i malati” 8 crediti formativi ECM
 - “Stipsi e assistenza infermieristica” 10 crediti formativi ECM
 - “Appropriatezza delle cure” 15 crediti formativi ECM
 - “Corso avanzato di farmacovigilanza: Approfondimenti” 6 crediti formativi ECM
 - “Trattamento di ferite e ustioni con tecnologie innovative di medicazione avanzata” 5 crediti formativi ECM
 - “Il controllo pressorio a domicilio” 5 crediti formativi ECM
 - “Il processo di cura del paziente diabetico: Le figure chiave” 5 crediti formativi ECM
- Anno 2012**
- “Nursing specialistico reumatologico: Problem Based Learning” 4 crediti formativi ECM
 - “Guadagnare salute: gli interventi sugli stili di vita” 8 crediti formativi ECM
 - “La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione” 5 crediti formativi ECM
 - “Corso introduttivo alla farmacovigilanza” 9 crediti formativi ECM
 - “L’audit clinico” 12 crediti formativi ECM
 - “La sicurezza dei pazienti e degli operatori” 5 crediti formativi ECM
 - “La criticità in RSA/Case di Riposo: Riconoscerle e gestirle in sicurezza e professionalità” 20 crediti formativi ECM
 - “BLS-D” 10 crediti formativi ECM
 - “L’ossigenoterapia iperbarica e l’assistenza medico infermieristica – Senza sedute pratiche” 12 crediti formativi ECM

Anno 2011

- “Dispositivi intravascolari centrali e periferici e gestione della terapia infusionale” 8 crediti formativi ECM
- “Lesioni cutanee e croniche e riparazione tissutale” 2 crediti formativi ECM
- “La ginnastica dolce per l’anziano” 20 crediti formativi ECM
- “Responsabilità giuridica dell’infermiere” 10 crediti formativi ECM

Dall’anno 2004 fino il 2010

- “L’osservazione, la rilevazione e la gestione del dolore nella persona anziana e nella persona non in grado di esprimerlo” 15 crediti formativi ECM
- “Infezioni dei tessuti molli e infezioni ossee” 5 crediti formativi ECM
- “La comunicazione come strumento nella gestione dei conflitti e delle interculturalità” 14 crediti formativi ECM
- “Dare voce agli infermieri delle case di riposo” 18 crediti formativi ECM
- “L’elastocompressione nelle lesioni vascolari: Corso pratico di livello avanzato ” 7 crediti formativi ECM
- “Documentazione e pianificazione elettronica – Documentazione e cura delle ferite” 4 crediti formativi ECM
- “Documentazione e pianificazione elettronica – Documentazione del lavoro a turno” 4 crediti formativi ECM
- “XXX Giornata dell’Infermiere” 6 crediti formativi ECM
- “Il corpo nella relazione di cura” 14 crediti formativi ECM
- Partecipazione alle attività di tipo FAD; anno 2007 per un totale di: 51.5 crediti formativi ECM
- “Privacy e Sanità” 8 crediti formativi ECM
- “Aspetti legali della professione infermieristica” 16 crediti formativi ECM
- “Bioetica oggi” 6 crediti formativi ECM
- “La formazione ed il professionista oggi” 5 crediti formativi ECM
- “Tag del Krankenpflege” 6 crediti formativi ECM

MADRELINGUA: SPAGNOLO

- Certificato CILS dell’Università di Siena Livello TRE C-1 della **lingua italiana**
- **Tedesco** livello base
- **Inglese** livello base

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE: Certificato EUROPEAN
COMPUTER DRIVING LICENSE, ECDL Foundation, AICA , livello Base, Buona
conoscenza del mondo informatico e digitale.

Bolzano, 20.03.2025



AUREA JARA DE LA CRUZ

"autorizzo la pubblicazione integrale del presente curriculum"

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.