

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

GIULIA SIMONETTI

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Italiana

11/03/2001

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 11/04/2025 A 14/05/2025

POLISPORTIVA BLU ASD

Equestre

Addetto alla cura, preparazione e allenamento del cavallo.

Cura e pulizia dei cavalli, tosature, medicazioni, movimentazione e allenamento con metodo tradizionale, sellaggio e dissellaggio per disciplina di salto ostacoli, mantenimento e gestione delle strutture, messa e presa ai paddock, carico e scarico dal trailer, messa in sella di bambini, pulizia e mantenimento dei finimenti.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 17/03/2025 A 10/04/2025

Centro Ippico La Fenice

Equestre

Addetto alla cura, preparazione e allenamento del cavallo.

Pulizia paddock, pulizia box in paglia e truciolo, preparazione e distribuzione del mangime e del fieno, cura e pulizia dei cavalli, medicazioni, movimentazione con metodo Parelli e tradizionale, sellaggio e dissellaggio per monta inglese e monta western, fasciature da riposo, messa e presa ai paddock, aiuto lezioni Parelli.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 06/06/2023 A 31/12/2024.

BIOFIT

Sportivo

Segretaria

Gestione della palestra in apertura e chiusura, accoglienza clienti, assistenza telefonica, gestione delle e-mail e degli appuntamenti, gestione pagamenti e contabilità, inserimento dati per i profili dei clienti.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da 03/09/2022 a 17/04/2023

Bar Gioielli
Bar e caffetteria
Barista/cameriera

Gestione apertura e chiusura del locale, gestione della caffetteria, preparazione e servizio di cocktail, preparazione di taglieri e panini, gestione della cassa, interazione con i clienti e servizio al tavolo, mantenimento della pulizia e dell'ordine nel bar, gestione degli inventari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

da 24/01/2024 ad in corso

Percorso Parelli presso Centro Ippico La Fenice con Silvia Donzelli

Tecniche di comunicazione e lettura del linguaggio del corpo dei cavalli, attraverso una comprensione della loro psicologia usando metodi di addestramento basati sulla fiducia e sul rispetto.

2° Livello, Online e Freestyle.

2° Livello, Online e Freestyle.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

da 09/09/2024 a 01/07/2025

Addetto alla cura, preparazione ed allenamento del cavallo.

Principi di veterinaria e alimentazione, cura del cavallo a 360°, principi di mascalcia, movimentazione, gestione della scuderia, principi di equitazione e allenamento, gestione e conduzione del cavallo, eventi e manifestazioni della filiera.

Addetto alla cura, preparazione e allenamento del cavallo.

3° liv. EQF

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

da 15/09/2015 a 25/06/2020

Tecnico dell'immagine fotografica e multimediale, I.I.S Leonardo Da Vinci (FI).

Studio accurato dell'immagine fotografica, post produzione e montaggio video, realizzazione di locandine, manifesti, buste intestate, gadget, merchandising, spot pubblicitari, cortometraggi, sigle televisive.

Tecnico dell'immagine fotografica e multimediale.

4° liv. EQF

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ITALIANO

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

ELEMENTARE

SPAGNOLO

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

SONO UNA PERSONA EMPATICA VERSO PERSONE E ANIMALI, GRAZIE ANCHE ALL'ESPERIENZA DI SERVIZIO CIVILE NEL REPARTO DI EMATOLOGIA IN DAY HOSPITAL PRESSO CAREGGI CHE MI HA PERMESSO DI AIUTARE LE PERSONE CHE STAVANO AFFRONTANDO UN MOMENTO DELICATO, A VOLTE ANCHE SOLO CON GENTILEZZA ED UN SORRISO AFFINANDO ANCHE UN ASCOLTO ATTIVO VERSO IL PROSSIMO. HO SEMPRE AMATO GLI ANIMALI DI QUALSIASI TAGLIA, SPECIALMENTE CAVALLI E CANI CHE SONO SEMPRE STATI UNA COSTANTE DELLA MIA VITA, HO PRATICATO EQUITAZIONE MONTA WESTERN COME SPORT DA QUANDO ERO PICCOLA MA GRAZIE AL PERCORSO PARELLI E AI VARI CORSI A CUI HO PARTECIPATO HO POTUTO AFFINARE UNA CHIAVE DI LETTURA DIVERSA VERSO I CAVALLI, PERMETTENDOMI DI CAPIRLI MEGLIO ED ENTRARE ANCORA DI PIÙ IN SINTONIA CON LORO. SONO ANCHE UNA PERSONA PROATTIVA CHE AMA IMPARARE COSE NUOVE E METTERSI IN GIOCO CERCANDO DI MIGLIORARE ME E IL POSTO CHE MI CIRCONDA, INOLTRE AVENDO LAVORATO IN TEAM NEL CORSO DELLA MIA VITA HO POTUTO NOTARE QUANTO UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO E PROPOSITIVO POSSA AIUTARE ALL'INTERNO DEL GRUPPO.

HO SVILUPPATO UN'OTTIMA GESTIONE DEL TEMPO DALLA MIA ESPERIENZA LAVORATIVA NEL BAR IN CUI DOVEVO GESTIRE, A VOLTE ANCHE DA SOLA, LE ORDINAZIONI, I CLIENTI IN CASSA, AL BANCONCONE E AL TAVOLO SENZA FAR ASPETTARE TROPPO O SBAGLIARE QUALCOSA, MANTENENDO SEMPRE IL SORRISO NONOSTANTE LA FRENESIA. LA GESTIONE DEGLI INVENTARI DEI PRODOTTI CHE ANDAVANO ORDINATI AL BAR O LA PRECISIONE DEI CONTROLLI INCROCIATI TRA FATTURATO ED INCASSATO CHE DOVEVO FARE IN PALESTRA, MI HANNO AIUTATO AD ESSERE PIÙ PRECISA E ORGANIZZATA. SUDDIVIDENDO IL LAVORO IN PICCOLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE PER UNA MAGGIORE EFFICIENZA.

MI PIACE DEFINIRMI ANCHE CON OTTIME CAPACITÀ DI LEADERSHIP DATO IL MIO ASCOLTO ATTIVO VERSO IL PROSSIMO E LA TENDENZA NATURALE AD AVERE UN BUON PROBLEM SOLVING. GRAZIE SICURAMENTE ANCHE AI VARI LAVORI AL PUBBLICO CHE HO SVOLTO E AL TEAM CHE HA LAVORATO CON ME IN PALESTRA PER CUI HO ASSUNTO UN RUOLO DI RESPONSABILE, PORTANDOLE A FARE AFFIDAMENTO SU DI ME PER MOLTE COSE.

HO GESTITO E MEDIATO CONFLITTI SEMPRE CON IL SORRISO CERCANDO DI OFFRIRE LA MIGLIOR ESPERIENZA AL CLIENTE/PAZIENTE, SOPRATTUTTO NEI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ. SONO MOLTO FLESSIBILE PERCHÉ PER MIA ESPERIENZA PERSONALE CREDO FORTEMENTE CHE NON RIMANERE SULLA SUPERFICIE DELLE COSE POSSA PORTARE UN ACCRESCIMENTO PERSONALE DEL PROPRIO BAGLIO DI ESPERIENZE, IN QUALSIASI AMBITO DELLA VITA.

LA MIA ESPERIENZA FORMATIVA ALLE SUPERIORI MI HA PERMESSO DI ESSERE MOLTO CONFIDENTE CON LA TECNOLOGIA ED I VARI STRUMENTI PER IL SUO UTILIZZO, QUALI IL COMPUTER ED I VARI PROGRAMMI COME IL PACCHETTO ADOBE PER CIÒ CHE RIGUARDA GRAFICA E FOTOGRAFIA, LA TAVOLETTA GRAFICA E OVVIAMENTE LA MACCHINA FOTOGRAFICA.

HO AFFINATO L'UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE INVECE GRAZIE AL LAVORO DI SEGRETARIA IN PALESTRA, IN CUI L'USO ERA QUOTIDIANO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

MI RITENGO UNA PERSONA CREATIVA E CON UNA BUONA IMMAGINAZIONE, QUESTO MI HA AIUTATO MOLTO NEL MIO PERCORSO SCOLASTICO DELLE SUPERIORI, MA AL MOMENTO NE VEDO IL SUO UTILIZZO CON I CAVALLI. IN CUI LA CREATIVITÀ PUÒ ESSERE UTILE PER INVENTARSI SCHEMI DIVERSI DA PROPORRE NELLA MOVIMENTAZIONE QUOTIDIANA DA TERRA, NON RISULTANDO COSÌ NOIOSI MA MANTENENDO INVECE LA CURIOSITÀ E LA CONNESSIONE NEL BINOMIO.

AMO ANCHE DISEGNARE QUANDO NE HO L'OCCASIONE, SIA A MANO CHE CON LA TAVOLETTA GRAFICA.

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referente settore equestre:
Silvia Donzelli 3485612265

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).