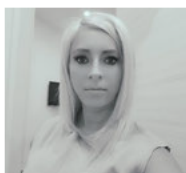


**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome

FILOMENA LAMURA

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

Nazionalità

italiana

Data di nascita

23 luglio 1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2008 – al 1 gennaio 2009

Collaboratore presso "LAMURA BOUTIQUE" Corso Domenico Cotugno, 24 Ruvo di Puglia (Ba)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2009 a 31 Dicembre 2009

Assistente socio-assistenziale per ragazzi affetti da SLA

Volontariato presso domicilio privato

Supporto diretto a ragazzi affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica in ambiente domiciliare, in collaborazione con le famiglie e, ove presenti, con il personale sanitario.

Attività di assistenza quotidiana: aiuto nella mobilità, supporto durante i pasti, cura dell'igiene personale e compagnia relazionale.

Stimolazione delle capacità residue attraverso attività ludico-ricreative personalizzate. Collaborazione con caregiver e operatori sanitari per garantire un'assistenza integrata e personalizzata.

Sviluppo di competenze relazionali, empatiche e comunicative in situazioni di alta fragilità emotiva e fisica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2010 – al 31 dicembre 2015

Assistente socio-assistenziale per anziani

Volontariato presso domicilio privato

Supporto alla persona anziana in ambito domiciliare, con attenzione ai bisogni individuali e al mantenimento della qualità della vita.

Assistenza nelle attività quotidiane: igiene personale, vestizione, somministrazione dei pasti e compagnia.

Monitoraggio delle condizioni generali e segnalazione di eventuali criticità ai familiari o al personale sanitario.

Stimolazione cognitiva e relazionale attraverso attività di conversazione, lettura, passeggiate e giochi di memoria.

Collaborazione con la famiglia per garantire una presa in carico empatica, rispettosa e continuativa

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 1 AGOSTO 2019 – al 1AGOSTO 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Operatrice di Assistenza Educativa ai Minori
Comunità A Casa con sede Barletta”
- Tipo di azienda o settore Supporto educativo e relazionale a minori in età scolare e prescolare, anche in situazioni di disagio sociale, disabilità o fragilità familiare. Collaborazione con insegnanti, educatori e famiglie per promuovere l’inclusione scolastica e il benessere psico-fisico del minore. Affiancamento nello svolgimento dei compiti, nell’organizzazione del tempo e nelle attività di socializzazione.
- Tipo di impiego Intervento mirato per lo sviluppo delle autonomie personali e delle competenze relazionali.
Partecipazione alla progettazione educativa individualizzata (PEI/PAI) e alla documentazione delle attività svolte

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 08 luglio 2024 al 08 gennaio 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Operatrice Socio Sanitaria (OSS)
Cooperativa EOS
- Tipo di azienda o settore Assistenza diretta a persone anziane, disabili o in situazione di fragilità, sia in contesto domiciliare che in strutture convenzionate.
- Tipo di impiego Supporto nelle attività quotidiane: igiene personale, somministrazione pasti, mobilizzazione e cura dell’ambiente.
Collaborazione con l’équipe multidisciplinare (infermieri, educatori, assistenti sociali) per garantire un intervento integrato e centrato sulla persona.
Monitoraggio dei bisogni dell’utente e attivazione di risorse adeguate in base al piano assistenziale individualizzato (PAI).
Relazione d’aiuto fondata sull’empatia, sul rispetto e sull’ascolto attivo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 08 Gennaio 2025 al Tott'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Operatore Socio Sanitario (OSS)**
R.S.A. Metropolis SPADA – Ruvo di Puglia (BA)
- Tipo di azienda o settore Assistenza diretta e quotidiana agli ospiti della struttura
- Tipo di impiego Supporto nelle attività di cura, igiene personale e alimentazione
Collaborazione con l’équipe sanitaria per il benessere psicofisico dei pazienti
Monitoraggio delle condizioni generali e segnalazione di eventuali criticit

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 17 gennaio 2025 al 07 settembre 2025
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
- Corso di Formazione Teorico-Pratico per Soccorritori
(Deliberazione G.P.R. n. 1212 del 25/03/97)
Tirocinio pratico svolto presso il Pronto Soccorso di Molfetta –
ASL Bari
Luogo: Molfetta (BA), Italia
Competenze acquisite:
Attività pratica affiancando il personale sanitario in situazioni di
emergenza/urgenza
Acquisizione di competenze operative nel primo soccorso
Interazione con pazienti e gestione delle urgenze in contesto
ospedaliero
Visione e partecipazione attiva alle attività svolte sulle ambulanze
della ASL Bari – Presidio Ospedaliero di Molfetta, U.O. M.E.U.
(Medicina d’Emergenza e Urgenza)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 1996
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Scuola Domenico Cotugno, Ruvo di Puglia
Licenza Scuola Media Inferiore
- Date (da – a) Giugno 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Scuola Don Tonino Bello - Molfetta
Diploma Tecnico dei Servizi Sociali
- Date (da – a) Luglio 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Leader Formazione Consulenza - Sede sp. 231 Km 32,700 Corato
Attestato di Qualifica Professionale Operatore Socio Sanitario
- Date (da – a) 16 marzo 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- BLS (Basic Life Support)
Esecutore
- Date (da – a) 20 febbraio 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- Formazione Lavoratori Rischio Alto
- Date (da – a) 09 febbraio 2025
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- PTC (Prehospital Trauma Care)
Esecutore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) 23 settembre 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BLS D Pediatrico (Basic Life Support)
I.R.C. (Italian Resuscitation Council)
- Qualifica conseguita Esecutore
Presso Centro di Formazione Permanente
per l'Emergenza ASL BA - Noicattaro

Date (da – a) 23 ottobre 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BLS D Pediatrico (Basic Life Support)
I.R.C. (Italian Resuscitation Council)
- Qualifica conseguita Esecutore
Presso Centro di Formazione Permanente per
l'Emergenza ASL BA - Noicattaro

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE, FRANCESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando posti in
cui la comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di
persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Professionista con pluriennale esperienza nel settore sanitario, maturata prevalentemente in contesti di RSA e assistenza domiciliare, nel ruolo di Operatrice Sanitaria. Possiede un ampio ventaglio di competenze multidisciplinari e una profonda conoscenza delle dinamiche assistenziali rivolte a persone fragili, anziane e non autosufficienti. Dotata di eccellenti capacità comunicative e relazionali, è in grado di instaurare rapporti di fiducia e collaborazione con utenti, familiari e team di lavoro, contribuendo attivamente a un ambiente sereno, organizzato e centrato sulla persona. Ha sviluppato solide abilità di mentoring del personale, dimostrando una leadership efficace e una naturale predisposizione al lavoro di squadra. Si distingue per la capacità di organizzare autonomamente le attività quotidiane, rispettando scadenze e priorità, e per l'approccio propositivo e risolutivo anche in situazioni complesse e ad alto carico emotivo. Attenta all'ottimizzazione dei processi organizzativi e al miglioramento continuo del servizio, garantisce elevati standard assistenziali e una gestione efficiente delle risorse

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel e Power Point.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 17 gennaio 2025 al 07 settembre 2025
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
- Corso di Formazione Teorico-Pratico per Soccorritori
(Deliberazione G.P.R. n. 1212 del 25/03/97)
Tirocinio pratico svolto presso il Pronto Soccorso di Molfetta –
ASL Bari
Luogo: Molfetta (BA), Italia
Competenze acquisite:
Attività pratica affiancando il personale sanitario in situazioni di
emergenza/urgenza
Acquisizione di competenze operative nel primo soccorso
Interazione con pazienti e gestione delle urgenze in contesto
ospedaliero
Visione e partecipazione attiva alle attività svolte sulle ambulanze
della ASL Bari – Presidio Ospedaliero di Molfetta, U.O. M.E.U.
(Medicina d’Emergenza e Urgenza)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 1996
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Scuola Domenico Cotugno, Ruvo di Puglia
Licenza Scuola Media Inferiore
- Date (da – a) Giugno 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Scuola Don Tonino Bello - Molfetta
Diploma Tecnico dei Servizi Sociali
- Date (da – a) Luglio 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita
- Leader Formazione Consulenza - Sede sp. 231 Km 32,700 Corato
Attestato di Qualifica Professionale Operatore Socio Sanitario
- Date (da – a) 16 marzo 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- BLS (Basic Life Support)
Esecutore
- Date (da – a) 20 febbraio 2024
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- Formazione Lavoratori Rischio Alto
- Date (da – a) 09 febbraio 2025
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
Qualifica conseguita
- PTC (Prehospital Trauma Care)
Esecutore

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIME

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**
*Competenze non
precedentemente indicate.*

Esecutore Corso di Primo Soccorso e Rianimazione Cardiopolmonare
Adulti (BLSA)

PATENTE O PATENTI B

Corato, 20/11/2025

La sottoscritta, dichiara quanto suddetto ai sensi degli artt. 46 - 47 del D.P.R.445/2000. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo DLgs.196/2003.

Firma

Filomena Lamura

