

# LOREDANA LA BARBERA



## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Comunicazione persuasiva
- Psicoterapia sistemico - relazionale
- Terapia familiare
- Terapia EMDR
- Metodi di ricerca
- Metodi di sviluppo di programmi terapeutici
- Capacità matematiche
- Tecniche di raccolta ed elaborazione dati
- Metodi di raccolta dei dati
- Tecniche di counseling
- Competenze nella progettazione sperimentale
- Modalità di selezione di metodi e approcci
- Capacità di ascolto attivo
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità comunicative e relazionali
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Attitudine alla leadership
- Elementi di sociologia
- Problem solving
- Design Thinking
- Progettazione del programma di formazione
- Autonomia organizzativa
- Nozioni di intelligenza emotiva
- Tecniche di osservazione e analisi
- Tecniche e strumenti di coaching
- Tecniche di team building
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Resistenza allo stress
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Lingua inglese

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea Specialistica in Psicologia:** Psicologia clinica  
**Università degli studi di Cagliari** - Cagliari

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia:** Psicoterapia Sistemico Relazionale

**I.E.F.CO.S.T.RE Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale di Cagliari Scuola di Specializzazione** - Cagliari

**Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
**Università degli studi di Cagliari** - Cagliari

**Frequenta la facoltà di Scienze Politiche** Scienze Politiche e Sociali  
**Università degli studi di Bologna** - Bologna

## PROFILO PROFESSIONALE

Ho lavorato e vissuto in diversi contesti, dalle grandi aziende di produzione a quelle della GDO, dalle startup informatiche alle scuole pubbliche e

private, ai ruoli apicali nella PA e infine come libero professionista della salute e del benessere psicologico, e sono sempre riuscita ad adattarmi alle circostanze in modo soft, adeguato quindi a raggiungere traguardi ambiziosi e risultati concreti. Sono psicologa e psicoterapeuta. Sono una persona eclettica, ma le mie passioni principali sono la psicologia e l'informatica che nel corso della mia carriera professionale ho coniugato ricoprendo un ruolo apicale nei Servizi di Information Technology di una grande azienda e diventando poi una libera professionista della salute e del benessere mentale.

Inoltre, per cinque anni sono stata chiamata a svolgere un incarico come **Assessore tecnico alle politiche sociali, lavoro e giovanili**, in un comune capoluogo di provincia, **amministrazione M5S**. Ho acquisito così competenze professionali nella gestione di elevate quote di Bilancio destinate ai Servizi Sociali, sino a 13 milioni di euro, configurati come servizi di estrema delicatezza, oltre alla direzione delle HR dell'intero dipartimento.

Pertanto, ho sviluppato una grande passione nello studio dei comportamenti umani in relazione al contesto familiare e soprattutto nel sociale. Sono genuinamente interessata al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano e ho maturato una vasta conoscenza delle principali strategie di intervento, in tutti i campi in cui opero, sia come psicologa che come manager del sociale, come mediatore familiare e come formatore professionista, nell'aiuto e nel sostegno di adolescenti e adulti, manager e lavoratori alle prime armi. Dispongo di ottime doti comunicative e sono in grado di instaurare sia relazioni sociali che terapeutiche basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori delle persone.

Amo viaggiare, pratico yoga per il mio benessere psicofisico, sono sposata e ho 2 figlie bellissime.

## **ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI**

- 03/2022 - ad oggi**     **Formatore professionale**  
**Fondazione ITS "Mo.So.S." - Cagliari** - Iglesias  
Formatore professionale per 3 corsi sulle competenze trasversali dal titolo "UF C1 Autoefficacia personale" - "UF C3 Tecno-motivazionale" - "UF C4 Manager-gestionale".  
Conduzione di lezioni in presenza e in live streaming, creazione e caricamento online di materiali didattici, presentazioni e contenuti video. Supporto e guida alla definizione e al raggiungimento di obiettivi sfidanti sia in termini di performance e risultati professionali che di acquisizione di nuove competenze in particolare sulle soft skills quali autoefficacia personale, tecno-motivazionali, manager gestionali e di leadership.
- 01/2012 - ad oggi**     **Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale**  
**Libero professionista** - Sud Sardegna  
Colloquio clinico e valutazione psicologia del paziente, strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica, stesura di relazioni psicologico-cliniche.
- 04/2022 - 06/2022**     **Psicologa scolastica**  
**Istituto globale di Carloforte Scuola Secondaria di secondo grado** - Carloforte  
Sviluppo e gestione di programmi di prevenzione con il progetto "I pericoli del web" con il coinvolgimento degli studenti, dei docenti e dei genitori;

gestione accurata della documentazione relativa a progetti e consultazioni e presentazione di rapporti regolari su attività svolte, obiettivi e risultati raggiunti; organizzazione di colloqui con genitori e insegnanti per la discussione di problematiche di bullismo, emerse nelle classi della scuola secondaria di secondo grado;

- 01/2022 - 02/2022** **Amministrativo ATA**  
**Istituto comprensivo "Don Milani"** - Carbonia  
Rendicontazione complessiva del **Progetto "Si torna tutti a Iscol@" POR Sardegna FSE 2014/2020** - Asse 3 Azione 10.1.1. attraverso la gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- 04/2021 - 02/2022** **Esaminatore competenze mediatori**  
**Fac Certifica Srl** - Cuneo  
Valutazione degli allievi aspiranti mediatori familiari e compilazione della scheda di valutazione per l'inserimento nella professione.
- 09/2016 - 10/2021** **Assessora alle politiche sociali lavoro giovanili**  
**Comune di Carbonia** - Carbonia  
Ascolto attivo di indicazioni e richieste dei cittadini, procedendo alla proposta di azioni mirate; costruzione di accordi di partenariato con il terzo settore allo scopo di creare nuove opportunità di cooperazione e rispondere in modo più efficace ai bisogni di settori e realtà territoriali; analisi e valutazione dei progetti di sviluppo nelle tematiche di competenza e proposta di modifiche e miglioramenti; controllo della corretta gestione dei fondi regionali, nazionali e comunitari tramite l'esecuzione delle operazioni di verifica previste; supervisione e coordinamento del personale dell'ufficio di competenza fino a 27 di dipendenti; approvazione del bilancio annuale comunale, che per i servizi sociali e politiche giovanili era di 13 milioni di euro annui; valutazione e approvazione di progetti di supporto alle persone con particolari fragilità e disabilità; organizzazione di eventi e manifestazioni comunali e intercomunali. Uno dei progetti realizzati di cui vado particolarmente fiera è stato la realizzazione del Centro Antiviolenza di Carbonia-Iglesias.
- 01/2015 - 12/2018** **Membro del consiglio Macro Regione Centrosud**  
**A.I.M.S. Associazione Italiana Mediatori Sistemici** - Roma\  
Partecipazione attiva agli eventi dell'Associazione come membro del consiglio dell'Associazione AIMS della Macro Regione Centrosud.
- 01/2014 - 12/2018** **Mediatore familiare AIMS**  
**I.E.F.C.O.S.T.Re Istituto Europeo di formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale** - Cagliari  
Mediatrice familiare presso il Centro clinico di mediazione sistemica Kairos lefcostre Onlus di Cagliari.
- 07/2015 - 12/2015** **Tutor didattico area sociale**  
**E.N.A.P. Ente Nazionale Addestramento Professionale** - Carbonia  
Tutor a supporto del tirocinio professionalizzante presso le R.S.A. del territorio per il corso formativo per allievi OSS.
- 09/2012 - 12/2015** **Tirocinante psicoterapeuta**  
**Neuropsichiatria Infantile Ospedale Santa Barbara Iglesias** - Iglesias  
Tirocinio formativo quadriennale in psicoterapia clinica dell'infanzia e adolescenza ai fini della specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale.
- 02/2005 - 06/2009** **Formatore professionale**  
**Istituto alberghiero "A. Gramsci"** - Monserrato  
Formatore professionale per gli studenti dell'Istituto alberghiero sui seguenti

temi: "Orientamento allo stage e all'inserimento nel mondo del lavoro" e "Tecnica della comunicazione e relazione".

Supporto e guida agli studenti alla definizione e al raggiungimento di obiettivi sfidanti sia in termini di performance e risultati professionali che di acquisizione di nuove competenze.

**09/2003 - 09/2005**

**Project manager**

**Futurmatica SRL** - Selargius

Collaborazione per la realizzazione del seguente progetto dal titolo "Il bambino ospedalizzato, informatica compagna di viaggio"

**03/2004 - 06/2005**

**Formatore professionale**

**Istituto tecnico commerciale "P. Levi"** - Quartu Sant'Elena

Formatore professionale corsi IFTS del corso "Tecnico superiore responsabile marketing e vendite in area e-business" per il modulo "Web marketing", Membro della commissione esaminatrice degli esami finali.

**09/2004 - 05/2005**

**Formatore professionale**

**I.F.O.L.D. Istituto formazione lavoro donne** - Cagliari

Formatore professionale per l'obbligo formativo per il modulo "La comunicazione aziendale in area multimediale". Formazione incrociata su dispositivi multimediali e training continuo degli utenti finali nell'uso di nuove applicazioni.

**02/1994 - 06/2003**

**Responsabile di servizio Office Automation**

**NordWare srl** - Modena

Responsabile del servizio Office Automation Personal Computer dei Sistemi Informatici. Società di servizi informatici di Nordionad s.coop.a r.l. di Modena della GDO con circa 5000 dipendenti in tutta l'area del nord Italia.

**02/1991 - 01/1994**

**Responsabile di servizio Office Automation**

**Conad Nordest soc. coop. a r.l.** - Modena

Responsabile del servizio Office Automation area Personal computer dei Sistemi informativi dell'azienda della GDO emiliana.

**06/1980 - 01/1991**

**Segretaria Ufficio Tecnico e di reparto**

**SIPE Nobel SpA** - Spilamberto

Segretaria dell'Ufficio Tecnico per le rendicontazioni dei progetti aziendali e dei reparti di produzione. Attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie come il Macintosh Iie, sono stata premiata per il miglior progetto di innovazione tecnologica d'ufficio dall'allora A.D. della SNIA BPD Dott. Enrico Bondi.

**09/1979 - 03/1980**

**Ragioniera**

**Cassa di Risparmio di Vignola** - Vignola

Addetta allo sportello conti correnti.

## **PROGETTI-PUBBLICAZIONI-CONGRESSI**

- 8 marzo 2021 Inaugurazione Centro per le donne vittime di violenza con la partecipazione attiva dell'Associazione Donne al traguardo di Cagliari, importante obiettivo portato a termine dopo 3 anni di duro lavoro, soprattutto nel recuperare i fondi regionali per l'avvio del progetto.
- 28 novembre 2019 Inaugurazione del Centro Domo Noa centro diurno per disabili anche gravi, altro importante obiettivo raggiunto dopo la presentazione del progetto da parte dell'Associazione Le Rondini, successivo al bando pubblico per l'utilizzo della casa domotica di via Costituente di Carbonia.
- 2018-20 Partecipazione come membro dell'OSSERVATORIO PERMANENTE SUI FENOMENI DI DEVIANZA GIOVANILE della Prefettura di Cagliari con il Prefetto Bruno Corda e la Prefetta Romilda Tafuri.

- 10 giugno 2019 Incontro con L'AMBASCIATRICE INDIANA IN ITALIA, Signora Reenat Sandhu, per uno scambio reciproco di informazioni, una contaminazione di saperi tra culture e nazioni diverse
- 24 maggio 2019 Giornata di studio "Dall'agito personale all'agire professionale" con la partecipazione di psicologi e assistenti sociali, professionisti del sociale per favorire il dialogo, la condivisione di aspetti metodologici tra gli operatori dei servizi-sociosanitari
- 22 maggio 2019 Workshop sul Reddito di Cittadinanza con la partecipazione della direzione dell'INPS regionale
- 10 Maggio 2019 Una giornata di studio sulla Donazione degli organi, in collaborazione con Sardegna CORT (Centro Operativo Regionale Trapianti) e con OPI (Ordine Professioni Infermieristiche) Carbonia-Iglesias
- Febbraio 2019 Organizzazione incontro con le famiglie sul tema Cyber-bullismo: meglio prevenire che curare! Creazione dei Comitati Digitali scolastici con la partecipazione del Dott. Luca Pisano dell'Osservatorio Cyberbullismo
- 23 dicembre 2018 Con Polizia Postale per l'iniziativa "Una vita da social", per far conoscere ai nostri ragazzi i pericoli della rete!
- 8 dicembre 2018 Presentazione ai cittadini di Carbonia il nuovo Centro Eurodesk Carbonia con Camineras 1 Cerimonia di Gemellaggio con la città Obrhausen e Barehn les Forbach e compleanno di Carbonia iniziative e convegni sulle città di fondazione
- 20 novembre 2018 Organizzazione Convegno "DEVIANZA GIOVANILE E COMUNITÀ EDUCANTE" sul disagio giovanile con la partecipazione di Don Ettore Cannavera.
- 2012 al 2016 Ho partecipato a diversi seminari e workshop sulla terapia sistemico relazionale della scuola di specializzazione in psicoterapia IEF COSTRE di Cagliari
- Giugno 2012 Workshop con Philippe Caillè – "Gli oggetti fluttuanti nella terapia di coppia" IEF COSTRE Roma
- 2011 **Pubblicazione del Libro "Dalla Parte dei bambini"** Uno studio condotto tra i pediatri Collana di scienze e tecniche psicosociali diretta da Nicola A De Carlo – PSIOP Padova.
- 4-5 Ottobre 2008 Relatore al 5 Congresso Nazionale Pediatri CIPE Cagliari – con la ricerca "ALIMENTAZIONE E DISORDINI ALIMENTARI NEL BAMBINO" con la collaborazione della Prof.ssa Rollo Dolores Università di Parma
- 23-24 Maggio 2008 Relatore al Convegno Internazionale di Psicologia Evolutiva presso 'Università di Padova in ricordo di Vanna AXIA con la ricerca "IL TEMPERAMENTO E LA SUA VALUTAZIONE: UNA ESPERIENZA IN AMBITO PEDIATRICO"
- 3 Novembre 2007 Collaborazione e partecipazione al Progetto Formativo Semestrale per Medici SEI SEMINARI DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE della 1 Clinica Pediatrica di Cagliari e dell'Università di Cagliari Prof Cianchetti
- Novembre 2007 Pubblicazione della ricerca intitolata IL TEMPERAMENTO E LA SUA VALUTAZIONE sul II SOLE 24ore Sanità n,43 anno X del 6-12 novembre 2007, con la collaborazione della Prof.ssa Rollo Dolores Università di Parma
- Luglio 2006 Pubblicazione della ricerca intitolata BURNOUT, PEDIATRI IMMUNI sul II SOLE 24ore Sanità anno IX del 4-10 Luglio 2006 Con la collaborazione della Prof.ssa Rollo Dolores Università di Parma
- 4 Dicembre 1989 Premiata dall'Amministratore Delegato Enrico Bondi SNIA BPD Colferro Roma per Miglior Progetto di Innovazione Informatico.

## CERTIFICAZIONI

- Ottobre 2017 Corso 1° livello **Psicoterapia EMDR**
- Marzo 2015 Seminario "**La gestione della vittima di stalking di violenza intra-familiare**".
- Gennaio- Marzo 2014 Certificato Corso "**La scienza della felicità**" Presso EDX Università **Berkeley X California**
- 2013-2014 **Diploma di Mediatore Sistemico Relazionale** Presso I.E.F.CO.S.T.RE Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale di Cagliari

- Giugno 2013 Corso di formazione per **Rappresentanti dei lavoratori per la Sicurezza** ai sensi dell'art.47 legge 81/08 s.m.i.
- Marzo 2013 Corso Legge 170/10 **Disturbi Specifici dell'Apprendimento** presso Ordine degli Psicologi della Sardegna
- Marzo-Giugno 2012 **Corso di perfezionamento sui Disturbi del Comportamento Alimentare dalla diagnosi al trattamento-** IEF COSTRE-Cagliari
- Aprile 2011 a 2014 Corso di **Teatroterapia** dell'Associazione A.S.P.T.C.C. Associazione Sarda Psicologia Terapia Cognitivo Comportamentale, Presidente Prof.ssa Conte Stella, presso Quartu S. Elena Giugno
- 2011 Corso **"Lo Psicologo del benessere: Tecniche di Rilassamento Induttive e Immaginative"** Presso Obiettivo Psicologia srl di ROMA
- Giugno 2011 Corso **"Stress lavoro correlato: la valutazione e le azioni di miglioramento"** di CISES di Padova

## LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:**

B2

**Francese:**

A2

Intermedio

Base

## HOBBY E INTERESSI

Amo viaggiare, adoro la pittura e in particolare amo l'Impressionismo. Pratico lo yoga per il mio equilibrio psico-fisico.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

Carbonia 06/08/2022

Firma  
Loredana La Barbera



Firmato digitalmente  
da LA BARBERA  
LOREDANA  
C=IT