

INFORMAZIONI  
PERSONALI

## Colaninno Concetta

📍 Via San Giorgio 31, Vezzano Ligure (Sp)

📞 3201548736

✉ concetta.colaninno@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 05/05/1989

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2023  
ad oggi

## Psicologa libera professionista coop. Elleuno

Presso Hospice di Sarzana, supporto psicologico malati terminali e i loro familiari. Supervisione al personale sanitario.

Da Giugno 2021  
tempo indeterminato

## Psicologa –part time Campo del vescovo

Presso Nucleo protesico Sacro Cuore (Brugnato).

Valutazione cognitiva dei pazienti con protocollo (mmse, smmse, clox, gds) ed eventuale altra testistica.

Supervisione e progettazione di attività di terapia occupazionale e utilizzo della metodologia Snoezelen. Mi occupo del supporto psicologico ai familiari e conduzione di piccoli gruppi.

Da Giugno 2020 a  
Dicembre 2022

## Psicologa libera professionista- part time Campo del vescovo

Presso Centro Mons. Sirio Silvestri (Rocchetta Vara). Rsa psichiatrica e Comunità Alloggio,

Diagnosi con supporto di testistica (MMPI, test fragilità emotiva, BDI, SCID V cv, STAI, BACS, mmse, clox ecc..)

Supporto psicologico ai pazienti in Rsa e Caup. Strutturazione di progetti individualizzati.

Conduzione piccoli gruppi e classi di bioenergetica/ rilassamento corporeo. Conduzione congiunta di gruppi di psicodramma.

Da Febbraio 2017 a  
Giugno 2021

## Psicologa- dipendente coop. Elleuno

Valutazione cognitiva e colloqui di sostegno presso **RSA** di Levanto. Progettazione attività all'interno della struttura. Supervisione progetto intergenerazionale e sperimentazione della stanza sensoriale.

Prestazione occasionale su chiamata presso **Hospice** di Sarzana (Cooperativa Elleuno). Sostegno psicologico malati terminali e familiari. Prestazione occasionale presso R.S.A di La Spezia.

Da Marzo 2017 ad oggi

## Psicologa delle emergenze, volontaria presso SIPEM

Volontariato presso **Società Italiana psicologia dell'emergenza sezione Liguria**.

Supporto psicologico emergenza Covid progetto "**Federanziani**" e "Ascolto psicologico Covid19.

Formatrice per il progetto nazionale "Io non rischio scuola". **Presso regione Liguria**, Genova. Maggio 2019

Principali contesti d'intervento: Sostegno psicologico familiari vittime Ponte Morandi. Maxi Emergenza Genova. Agosto 2018. Supporto PMA visita del Papa a Genova, Maggio 2017.

Dal 11/01/2016 a  
Giugno 2021

## Educatrice- dipendente coop. Elleuno

Presso **SET** Val di Magra. (Cooperativa Elleuno).

Esperienze lavorative: bambini con disabilità, campus estivi con bambini, referente del centro socio-educativi a Vezzano Ligure. Per un lungo periodo lavoro con adolescenti con difficoltà familiari e relazionali anche all'interno del progetto P.I.P.P.I.

Dal 26/05/ al 26/11/2015 **Tirocinio con il progetto Garanzia Giovani**  
Presso **R.S.A.** di La Spezia e Levanto. (Cooperativa Elleuno). Tipologia d'utenza: Anziani.

Dal 04/2014 al 06/2014 **Volontaria**  
Presso la **Cooperativa "Il Blue"**, Carosino. Tipologia d'utenza: disabili fisici e psichici.  
Attività svolte: affiancamento allo psicologo durante le sedute cliniche.

Dal 10/2013 al 10/2014 **Tirocinante**  
Tirocinio formativo 500 ore pre-lauream presso **Centro FIDA** Torino.; 500 ore post-lauream, presso il **Dipartimento di Scienze della formazione e Psicologia dell'Università degli studi di Bari**.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Da Marzo 2021-2025 **In formazione presso Scuola di psicoterapia ad orientamento Umanistico-Bioenergetico "Psicumanitas."**  
Sede di Pistoia  
La scuola prevede un approccio integrato mente-corpo. Oltre a contenuti teorici di matrice Rogersiana/ umanista. La scuola presta particolare attenzione alla teoria bioenergetica di A. Lowen.

Da Gennaio a Marzo 2021 **Operatore di Training autogeno**  
48 ore complessive di formazione presso Igea Corsi.

Ottobre 2020 **Certificazione Snoezelen ISNA-MSE 1°livello**  
La certificazione permette di accompagnare chi usufruirà di una stanza Snoezelen. Totale ore formazione 16 ore.  
L'approccio si focalizza sulla stimolazione dei cinque sensi all'interno di una specifica stanza. Ad una fase iniziale di attivazione, segue sempre una fase di rilassamento.

Aprile 2018- Luglio 2019 **Master in psicodiagnostica clinica e forense con votazione 108/110**  
Università Niccolò Cusano. Totale 1.500 ore di formazione  
Tesi: L'utilizzo della Scid V CV all'Interno di una RSA: utilità per la discriminazione tra depressione maggiore e declino cognitivo

Gennaio 2017 **Iscrizione albo degli psicologi regione Liguria**  
Numero 2657

Dicembre 2016 **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**  
Università degli studi di Parma

Dal 2011 al 2013 **Laurea in psicologia clinica e di comunità con votazione 109/110**  
Università degli studi di Torino, Torino

Tesi di laurea: "Aggressività e Maternità". (Ambito psicopatologia dello sviluppo).  
 Approfondimento delle teorie psicoanalitiche e micropsicoanalitiche.

Dal 2008 al 2011 **Laurea in Scienze e tecniche psicologiche con votazione 104/110**  
 Università del Salento, Lecce

Tesi di laurea: "La scala di valutazione multidimensionale: una nuova prospettiva nel campo dell'oncologia geriatrica." (Ambito psicologia generale)

Dal 2003 al 2008 **Diploma socio-psico-pedagogico con votazione 84/100**  
 Istituto statale Vittorino da Feltre, Taranto (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Interessi personali

Amante della lettura. Ho frequentato una scuola di pittura e un circolo artistico. Pratico abitualmente trekking e nuoto, appassionata di yoga e meditazione.

Competenze comunicative

Ho sviluppato, grazie ad esperienze lavorative, ottime capacità comunicative. Capacità nella gestione di piccoli gruppi.

Competenze organizzative e gestionali

Buon senso organizzativo sviluppato grazie ad esperienze lavorative. Buone capacità nel lavoro di gruppo acquisite durante il tirocinio formativo e perfezionate durante l'esperienza lavorativa. Prediligo un approccio creativo al lavoro.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e Seminari

- Conoscere e gestire gli attacchi di panico. Igea corsi
- Stimolazione cognitive per gli anziani. Igea corsi
- Esperto nella gestione clinica dei disturbi di personalità . Igea corsi (14 ore)
- La valutazione neuropsicologica in età adulta. Igea corsi. (14 ore)
- Corso NASTI. Sist Società italiana per lo studio dello stress traumatico.
- Corso d'introduzione all'ipnosi clinica . Modalità Fad, Ikos formazione
- I narcisisti perversi e le unioni impossibili: come affrontare la dipendenza affettiva. Corso Fad

- L'alzheimer tra perdite e conquiste. La gestione multidimensional del paziente affetto da demenza. Modalità Fad, Icos formazione
- Stimolazione cognitiva, come favorire le capacità residue nella demenza". Modalità Fad, Forma
- Corso A1 protezione civile
- Corso A2 protezione civile
- Formazione per il progetto "Io non rischio scuola", Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento protezione civile, Roma.
- Corso Pc1 protezione civile
- Corso ATP, approccio terapeutico al paziente (8 ore). Presso Centro fisioterapico Apuano, Querceta
- Corso "La corretta comunicazione nelle cure palliative con pazienti e familiari" (5ore). Fondazione Don Gnocchi, Marina di Massa
- Corso Arteterapia (200 ore) presso DivulgazioneDinamica
- Corso MMPI-2 RF (12 ore), presso Istituto LR psicologia
- Corso psicologia del morire: il lutto e la sua elaborazione (8 ore). Presso istituto Adler Torino
- Competenze relazionali in cure palliative. L'osservazione del bisogno. Fondazione Floriani, Milano (16 ore)
- Corso protezione civile. Rapallo Settembre 2017
- Stimolazione cognitiva, come favorire le capacità residue nella demenza". Modalità Fad, Forma
- L'esperienza gruppo analitica dei malati di Parkinson e dei loro caregiver". A cura del Dott. R. Tomasetta. Università degli studi di Torino. (20 ore)
- "Psicologia e psicoterapia della gestalt, intersoggettività". A cura del prof. G. Blandino. Università degli studi di Torino. (10 ore)
- "La persona disabile tra bisogni, prospettive e ricerca" A cura: prof. Siculella, prof.ssa De Lumè, prof.ssa Giani, prof.ssa Lecciso. Università del Salento. (4 ore)
- "Trasgressione e parafilie femminili: Aspetti psicosessuologici". A cura della Dott.ssa V. Duretto. Fondazione Carlo Moro. Torino (2 ore)

Altro

- Patente B
- Brevetto Assistente bagnante estensione MIP, conseguito nell'anno 2006.
- Brevetto istruttrice di nuoto conseguito nell'anno 2008 presso FIN, con rispettivo corso di aggiornamento tenuto a Lecce nel mese di Giugno 2011.
- Riconoscimento ricevuto dagli autori per la partecipazione nella raccolta dei dati della ricerca: **"Balancing emotional processing with ongoing cognitive activity: the effects of task modality on intrusions and rumination". University of Bari**

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"