

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARTA NAVA
residenza	VIA ROCCOLO 24 23900 LECCO (Lc)
Telefono	328 0649320
E-mail	nava.fisioterapista@live.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	03 GENNAIO 1974
Luogo di nascita	LECCO
CF	NVAMRT74A43E507S
P.IVA	03815800168

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTIVITA' DI DOCENZA E FORMAZIONE

- Date (da – a) LUGLIO 2021, N. 4 MODULI
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO SCIENTIFICO E. MEDEA “ LA NOSTRA FAMIGLIA” DI BOSISIO PARINI -CO-IRCSS
 - Tipo di azienda o settore DOCENTE
 - Tipo di impiego Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a) Da NOVEMBRE 2012 tutt'oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ENAIP LOMBARDIA
 - Tipo di azienda o settore ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS
 - Tipo di impiego DOCENTE
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.
Insegnamento di patologia, trattamento e risvolti assistenziali della DISFAGIA.
-
- Date (da – a) Anno 2008-2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CASA DI RIPOSO CASA MADONNA DELLA FIDUCIA
 - Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego DOCENTE
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.
-
- Date (da – a) Anni scolastici 2003-2004-2005-2006-2007-2008 e dal 2012 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ENAIIP LOMBARDIA

ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS
DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA, insegnamento patologia, trattamento e risvolti assistenziali della DISFAGIA.

Anno scolastico 2007-2008

OPERE FORMATIVA LARIANE

ENTE DI FORMAZIONE DEL PERSONALE MOS
DOCENTE

Insegnamento delle materie specifiche di movimentazione delle persone e dei carichi in ambito ospedaliero e assistenziale nelle case di cura e RSA.

INSEGNAMENTO LINFODRENAGGIO MANUALE

Anno scolastico 2003-2004

AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE DI LECCO

Settore servizi

DOCENTE

Ho superato con successo il corso di formazione per FORMATORI DEL PERSONALE OSPEDALIERO in materia di MOVIMENTAZIONE DELLE PERSONE E DEI CARICHI IN AMBITO OSPEDALIERO, ho effettuato di conseguenza la formazione relativa degli operatori in ambito ospedaliero della materia descritta

ATTIVITA' TECNICA SPECIFICA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

DA SETTEMBRE 2013 A TUTT'OGGI

ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE AUTONOMA in studio professionale di proprietà.

Studio professionale, settore sanità.

fisioterapista

Valutazione e trattamento patologie di interesse riabilitativo, adulti, bambini, atleti, patologie del circolo linfatico, primarie e secondarie.

Da AGOSTO 2012 tutt'oggi

FINISTERRE società Consortile

Erogatore servizi di assistenza domiciliare integrata

fisioterapista

Preso in carico dell'utente e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausilii personalizzati.

Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia residua (PAI)

Da OTTOBRE 2012 A 14 MAGGIO 2013

COperativa sociale KCS caregivers presso la casa di Riposo VILLA SERENA di Ello (frazione di Galbiate)

- Tipo di azienda o settore RSA settore servizi
 - Tipo di impiego fisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Presa in carico dell'ospite e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausilii personalizzati.
Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia residua (PAI)

- Date (da – a) Da OTTOBRE 2008 A LUGLIO 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa madonna della fiducia- Parrocchia S. Martino Vescovo Via F.lli Calvi 62 Calolziocorte (Lc)
- Tipo di azienda o settore RSA settore servizi
 - Tipo di impiego Responsabile di servizio fisioterapia
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione del personale afferente al servizio di fisioterapia; Organizzazione terapie erogate dal servizio; Presa in carico dell'ospite e inquadramento iniziale e di verifica percorso effettuato, assistenza alla visita fisiatrica e controllo dell'avanzamento delle pratiche relative all'adozione di ausilii personalizzati.
Compilazione documentazione relativa all'ospite in collaborazione con l'equipe medico infermieristica e controllo dell'autonomia residua (PAI)

- Date (da – a) Da gennaio 1999 a OTTOBRE 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ospedaliera OSPEDALE DI LECCO presidio riabilitativo di Bellano, U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego Fisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Trattamento del paziente adulto con cerebro lesioni acquisite; Trattamento del paziente ortopedico; Trattamento del paziente affetto da lesioni a carico del sistema linfatico
Trattamento del paziente disfagico.

- Date (da – a) Giugno 1998 a dicembre 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S.c.a.r.l. KURSANA RESIDENCE presso CASA SERENA Ello (fraz. Di Galbiate)
- Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego Fisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Trattamento individuale e di gruppo dell'ospite geriatrico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Anno 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione e servizi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
FORMAZIONE DEI FORMATORI SULLA SICUREZZA DEL LAVORO
 - Qualifica conseguita Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Anno 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione e servizi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
EMERGENZA SANITARIA IL GIORNO DOPO: RE VISIOEN DEL COMPORTAMENTO UMANO POST COVID.-19: PERCEZIONI E RICADUTA
 - Qualifica conseguita Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (50 ECM)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Anno 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione PHISIOVIT
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
FISIODERMICA
 - Qualifica conseguita Acquisizione strumenti di conoscenza specifica nel trattamento delle patologie del derma, panniculopatie ed edemi (24 ECM)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Anno 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione e servizi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
COVID E MALATTIE INFETTIVE: IL RUOLO CHIAVE DELLA PREVENZIONE
 - Qualifica conseguita Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (30 ECM)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Anno 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione e servizi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
IL TRAUMA DA CHIUSURA FORZATA COVID-19:analisi delle relazioni emotive, professionali e sociali

<ul style="list-style-type: none"> studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (50ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Anno 2019 Formazione e servizi La pratica del mindfulness Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (33,8 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Anno 2019 AGENAS I VACCINI DALLA PRODUZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (20,8 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Anno 2019 Formazione e servizi <i>La rinascita dopo la malattia: RIABILITAZIONE PSICOLOGIA E FISICA</i> Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (42 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Anno 2019 Formazione e servizi <i>MALATTIE DEL SECOLO PASSATE E PRESENTI: DAL CONTAGIO ALLA CURA, ATTRAVERSO L'USO PRUDENTE DEI FARMACI E VACCINI, ASPETTI LEGALI SOCIALI E PROFESSIONALI</i> Acquisizione strumenti di conoscenza specifica del tema (42ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Anno 2015 finisterre</p>

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CORSO BENDAGGI ARTI INFERIORI

Competenza specifiche nel trattamento delle ulcere vascolari attraverso l'utilizzo di bendaggi compressivi agli arti inferiori

Anno 2013

Ediermes

Riabilitazione del pavimento pelvico

Competenze specifiche nella valutazione e nel trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico sia durante la gravidanza che in esiti

Anno 2005

Az. Ospedaliera di Lecco

I deficit neuropsicologici nella riabilitazione del movimento (due moduli)

Competenze specifiche nella valutazione e nel trattamento motorio del paziente affetto da disturbi neuropsicologici

Anno 2004

Ospedale di gallarate

Neuropsicologia nei trattamenti riabilitativi (due moduli)

Conoscenza specifica dei principali disordini neuropsicologici e metodologie di trattamento, con attenzione alla ricaduta di tali disturbi sul versante motorio.

Anno 2004

FAD

Biomeccanica della colonna vertebrale

2003

Az. Ospedaliera di lecco

- istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

LA movimentazione manuale delle persone assistite in ambito ospedaliero, valutazione e gestione dei rischi connessi

Abilitazione all'addestramento del personale ospedaliero in ambito di movimentazione manuale.

Anno 2002 - 2003

Aifi Lombardia presso Ospedale di lecco: DOCENTI:T.d.R j.y.

Bouchet e Dott.ssa Eliana Negri

Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE : PARTE 1 PARTE 2 E PARTE 3.

Competenze specifiche nel trattamento del paziente affetto da disturbi congeniti o acquisiti del sistema linfatico e circolatorio periferico.

Anno 2003

Ist Sicientifico "E. Medea" ; Ass. "la Nostra famiglia" di bosisio parini

LE PSICOSTIMOLAZIONI COGNITIVE NEL PAZIENTE IN COMA E IN FASE DI RISVEGLIO

Competenze specifiche nella valutazione e trattamento del paziente in coma e in fase di risveglio dal coma.

Anno 2003

Az, ,ospedaliera di lecco

"LA DISFAGIA: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE: ASPETTI CLINICI ED ASSISTENZIALI"

Competenze specifiche nella Valutazione e trattamento del paziente affetto da disfagia.

2001

Docente: Paul Van Lede, presso Az ,ospedaliera di lecco

Giornata di studio e specializzazione sulla riabilitazione dell'arto superiore

Competenze specifiche nel confezionamento di ORTESI STATICHE E DINAMICHE in materiale a bassa temperatura di attivazione (splint), per il trattamento delle patologie ortopediche e neurologiche a carico dell'arto superiore.

- Date (da – a) 30 giugno 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Docente: Dr. Luigi Tesio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di accreditamento all'utilizzo della SCALA FIM (Functional Indipendence Measure, versione italiana)
- Qualifica conseguita Accreditemento all'utilizzo della scala FIM
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE **INGLESE E FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] buono

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] buono

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] elementare

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] elementare

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.] elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI
*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente
multiculturale, occupando
posti in cui la comunicazione
è importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

LAVORO CONTINUATIVO ALL'INTERNO DI EQUIPE MULTIDISCIPLINARE PER LA
CURA E IL TRATTAMENTO DI GRAVI CEREBROLESIONI DELL'ADULTO;
FORMAZIONE SCOLASTICA PRESSO L'ISTITUTO SCIENTIFICO E. MEDEA"
DELL'ASSOCIAZIONE "LA NOSTRA FAMIGLIA" DI BOSISIO PARINI.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE
*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone,
progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di
volontariato (ad es. cultura e
sport), a casa, ecc.*

RUOLO DI RESPONSABILE DI SERVIZIO PRESSO LA CASA DI RIPOSO CASA
MADONNA DELLA FIDUCIA.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO DI COMPUTER PER LO SVOLGIMENTO DELLE NORMALI ATTIVITÀ
LAVORATIVE, NELL'ANNO 2000 HO EFFETTUATO UN CORSO DI COMPUTER
PRESO LA SCUOLA 2F, CONSEGUENDO COMPETENZE APPROFONDITE
DELL'AMBIENTE WINDOWS OFFICE, DI SOFTWARE PER LA CREAZIONE DI
MATERIALE PUBBLICITARIO (PUBLISHER) E SULL'UTILIZZO DI INTERNET, PER
UN TOTALE DI 150 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

Strumenti: pianoforte , chitarra e violoncello
Effettuati corsi di base di Canto e di disegno artistico.

PATENTE O PATENTI **Patente B**

Data: _____

Firma: _____

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Data: _____

Firma: _____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data: _____

Firma: _____