

# Luca Milesi

## FISIOTERAPISTA



Luca Milesi



### PRESENTAZIONE:

Sono un fisioterapista, con esperienza pluriennale. Specializzato nel trattamento di pazienti adulti e pediatrici con patologie vertebrali e problematiche posturali. Grazie alla formazione in terapia manuale e controllo motorio, sono in grado di impostare e sviluppare programmi riabilitativi per pazienti in ambito ortopedico. Intraprendente, aperto alla formazione continua. Automunito.

### ESPERIENZE LAVORATIVE:

→ **11/2016 - Oggi**

#### **Fisioterapista dipendente**

*Il Centro SA, via Lavizzari 10A, 6600, Locarno, Svizzera.*

Valutazione funzionale del paziente adulto e pediatrico con problematiche ortopediche, impostazione obiettivi e trattamento personalizzato utilizzando terapia manuale, massoterapia, controllo motorio, allenamento di forza. Rieducazione motoria giovani pazienti con disturbi alimentari, disturbi sviluppo motorio e coordinativo.

→ **01/2015 - 09/2016**

#### **Fisioterapista indipendente**

*Studio fisioterapico dott. Luca Milesi, p.za Municipio 3 - 28853 Druogno (VB).*

Valutazione funzionale del paziente, impostazione trattamento personalizzato, terapia manuale, massoterapia, rieducazione motoria in ambito ortopedico e neurologico, applicazione kinesio-taping, rieducazione posturale, impostazione protocolli di lavoro a domicilio.

→ **04/2013 - 10/2016**

#### **Fisioterapista dipendente**

*Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe, Via Cadorna, 90, 28824 Piancavallo (VB).*

Trattamenti riabilitativi effettuati con pazienti aventi patologie di tipo ortopedico e cardio-respiratorio associate ad obesità. Impostazione e gestione di programmi personalizzati di lavoro aerobico e rinforzo muscolare globale o ginnastica mirata; organizzazione e gestione di gruppi di lavoro legati alle attività motorie.

**Nazionalità:** Italiana

## LINGUE:

Italiano: Madrelingua

Inglese: •••

Francese: •

## SOFTWARE:

Excel: •••

Word: ••••

Powerpoint: ••••

## FORMAZIONE:

→ **09/2009 - 11/2012**

**Laurea in Fisioterapia (voto: 110/110) il 14/11/2012, abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapista, presentando la tesi: "Oscillazioni posturali in pazienti affetti da lombalgia aspecifica.**

*Università degli studi di Pavia, Corso Strada Nuova, 65 - 27100 Pavia (PV)*

→ **09/2006 - 07/2009**

**Laurea in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata (voto: 104/110) il 17/07/2009 presentando la tesi: "Recupero dopo il trattamento chirurgico delle lesioni al legamento crociato anteriore".**

*Università degli studi di Pavia, Corso Strada Nuova, 65 - 27100 Pavia (PV)*

→ **09/2000 - 06/2005**

**Maturità scientifica.**

*. Istituto Scientifico Marconi – Via Oliva, 15, 28845, Domodossola (VB)*

## COMPETENZE:

✓ **Master ISICO**

✓ **Smarterehab Course**

✓ **Terapia manuale concetto OMT Kaltenborn-Evjenth**

### ✗ **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:**

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con le persone nei vari ambiti di lavoro e di studio sopra citate. Inoltre sono molto propenso a lavorare in gruppo, relazionarmi il più possibile con altre persone.

### ✗ **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:**

Il tirocinio formativo seguito durante il corso di laurea in Fisioterapia mi ha dato l'opportunità di: approcciare varie metodiche riabilitative sia in ambito neurologico sia ortopedico; utilizzare e conoscere sia le terapie strumentali, sia alcuni strumenti utili in campo fisioterapico. Ho sviluppato la capacità di utilizzare macchine aerobiche e isocinetiche, manubri, bilancieri, fit ball, ed altri attrezzi presenti in palestre e centri fitness. Utilizzare tutti gli attrezzi per l'organizzazione di giochi di gruppo, preparazione di percorsi con conetti, cerchi, ecc.