

ALESSANDRO BRUNO

Data di nascita: 02/06/1994



Istruzione

Luglio 2019 **Università degli studi di Foggia**
Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate (STAMPA)
Tesi: “Il fitness e le abitudini alimentari secondo le linee guida per la prevenzione delle patologie cardiovascolari”
Votazione: 110/110 con lode

Esperienza lavorativa

San Severo (FG)
Mar 2023 – Giu 2023

Tutor Esperto di Atletica Leggera
SCUOLE: SAN FRANCESCO PETRARCA E PADRE PIO
Progetto CONI, Scuola attiva junior

Foggia (FG)
Feb 2023 – Giu 2023

Istruttore Sportivo
SCUOLA SAN LORENZO E SCUOLA ZINGARELLI
Attività sportiva generale pomeridiana.

Foggia (FG)
Feb 2023 – Giu 2023

Istruttore Sportivo
CUS FOGGIA
Istruttore per ragazzi diversamente abili

Vieste (FG)
Giu 2022 – Sett 2022

Capo Animatore
YOUNG MAN ANIMAZIONE
Gestione del Gruppo e organizzazione attività del villaggio.

Andalo (TN)
Dic 2021 – Mar 2022

Assistente Bagnanti
YOUNG MAN ANIMAZIONE
Salvamento e gestione della piscina.

Porto Rotondo (OT)
Settembre 2021

Assistente Bagnanti
CLUB ANIMAZIONE
Salvamento e gestione della piscina.

Milano Marittima (RA)
Giu 2021- Ago 2021

Animatore Turistico
DREAM E SMILE ANIMAZIONE
Istruttore fitness (risveglio muscolare, workout, stretching e acquagym), organizzatore tornei e intrattenimento serale.

Piacenza (PC)
Gen 2021 – Mag 2021

Steward Banca Crédit Agricole
GISS
Gestione ingressi, misurazione della temperatura e assistenza al cliente.

Piacenza (PC)
Feb 2021 – Mag 2021

Istruttore di Atletica Leggera
ATLETICA LEGGERA PIACENZA
Istruttore generico per la categoria ragazzi

Online
Mag 2020 – Dic 2020

Personal Trainer/Istruttore allenamento Funzionale
LA PALESTRA DIGITALE
Attività di fitness in live streaming

Foggia
Ago 2019 – Feb 2020

Preparatore Atletico
SETTORE GIOVANILE FOGGIA CALCIO
Programmazione specifica under 17.

Foggia (FG)
Sett 2018 – Feb 2020

Personal Trainer/Istruttore Fitness
CENTRO FITNESS ZENITH
Istruttore di sedute di allenamento di gruppo e individuali.

Foggia (FG)
Ago 2018 – Giu 2019

Preparatore Atletico
SETTORE GIOVANILE FOGGIA CALCIO
Programmazione specifica under 15.

Foggia (FG)
Nov 2016 – Giu 2018

Istruttore sala attrezzi
PALESTRA DINAMIKA
Gestione clienti, attività di reception e programmazione allenamenti.

Palinuro (SA)
Lug 2016 – Sett 2016

Assistente bagnanti
JOLLY ANIMATION
Manutenzione, gestione della piscina e sorveglianza bagnanti.

Foggia (FG)
Sett 2015 – Giu 2017

Istruttore Avviamento allo sport
Suore San Giuseppe
Attività motoria per la pratica di avviamento allo sport.

Castellaneta Marina (TA)
Lug 2015 – Sett 2015

Assistente bagnanti
JOLLY ANIMATION
Manutenzione, gestione della piscina e sorveglianza bagnanti.

Lido di Dante (RA)
Lug 2014 – Sett 2014

Animatore Turistico
TWO TIME
Istruttore sportivo, organizzazione tornei sportivi e spettacoli.

Lingue

- Inglese (B2)

Abilità

- Capacità di adattamento
- Team working
- Capacità di comunicare e divulgare con chiarezza e semplicità

- Curiosità e propensione al continuo aggiornamento professionale
- Problem Solving
- Capacità di lavorare in velocità
- Riservatezza

Altre informazioni

- Possesso brevetto BLS-D
- Possesso brevetto Assistente Bagnanti MIP
- Possesso patente B
- Attestato di tutela della salute e della sicurezza sul lavoro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000

Foggia, 03/09/2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Bruno Henke".