

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome Nome **COCOMAZZI MARIATERESA**

[REDACTED]

Nazionalità **ITALIANA**

Luogo di nascita **SAN GIOVANNI ROTONDO**

Data di nascita **10/05/1980**

Settore professionale **INSEGNANTE TEMPO INDETERMINATO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

**ESPERIENZA
LAVORATIVA****INSEGNAMENTO**

Dal 2007 ad oggi: **18 ANNI di Servizio** nella scuola pubblica.

Dall'a.s. 2019-2020 in servizio presso l'I.C. "Dante-Galiani" _ San Giovanni Rotondo_ FG).

INCARICHI: GRUPPO DI LAVORO, F.I.S., ALTRO c/o l'I.C. "Dante Galiani"

ANNO	TIPOLOGIA
2025-2026	Affidamento incarico "Funzione strumentale" A.S. 2025/26 – Area 3 Servizi agli studenti- Rapporti con il territorio -Affidamento Incarico Docente referente "Ambiente e salute" - a.s. 2025/2026 -Affidamento incarico docente referente progetto regionale: " Scuola, Sport e Inclusione " -Coordinatore classe 2^B- plesso Galiani
2024-2025	-Affidamento incarico Presidente del Consiglio di Istituto triennio 2024-2027. -Affidamento Incarico docente referente "Ambiente e salute" - a.s. 2024/2025 -Affidamento incarico docente referente progetto regionale " Scuola, Sport e Disabilità " -Docente progetto pomeridiano finanziato dal MIUR:"Avviamento alla pratica sportiva-Competizioni Sportive Scolastiche" - Coordinatore classe 1^B-plesso Galiani -Docente membro Comitato di vigilanza prova scritta del 25-26/02/2025
2023-2024	-Affidamento Incarico docente <u>gruppo di lavoro</u> per l' <u>Area 1</u> PTOF- Promozione ed ampliamento dell'Offerta formativa . A.S. 2023/24 -Affidamento Incarico docente <u>gruppo di lavoro</u> per l' <u>Area 4</u> Continuità e Orientamento A.S. 2023/2024
2022-2023	-Affidamento Incarico docente <u>gruppo di lavoro</u> per l' <u>Area 1</u> PTOF- Promozione ed ampliamento dell'Offerta formativa . A.S. 2022/23 -Docente progetto pomeridiano finanziato dal MIUR: "Avviamento alla pratica sportiva-Competizioni Sportive Scolastiche"
2021-2022	Affidamento Incarico docente <u>gruppo di lavoro</u> per l' <u>Area 1</u> PTOF " Funzione di Organizzazione Area 1 "- Promozione ed ampliamento dell'Offerta formativa. A.S. 2021/22
2020-2021	Affidamento incarico docente referente scuola secondaria di primo grado per la " Valutazione e selezione di progetti derivati da Enti Esterni che garantiscono l'arricchimento dell'offerta formativa"

RICERCHE, CONVEGNI, UNIVERSITA'

-29/11/2008. **Relatrice** convegno: "Aggiungere vita agli anni: Le strategie per vivere al meglio la Terza età", c/o il Comune di S. Giovanni Rotondo.

-A.A.2007-2008. **Contrattista all'Università degli Studi di Foggia**- Facoltà di Medicina e Chirurgia- Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Professore-Istruttore di attività motorie per persone anziane e Professore-Esercitatore di attività motorie adattate).

Dal 2004 al 2006. **Cultrice della materia** per la disciplina "Psicologia Sociale" al Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive di Foggia.

Docente esperto (Conduzione di 20 ORE di lezione) sul tema dell'Autoefficacia, facenti parte del modulo "Benessere, Fitness ed Etica dello Sport", c/o il Master in Management delle Attività Sportive (MIMAS), Bari.

-24/05/2005. **Relatrice** Corso di Aggiornamento Teorico-Pratico su: "LA NEUROBICA: tecniche per rallentare l'invecchiamento cerebrale", c/o l'Ospedale "Casa Sollievo della Sofferenza", S. Giovanni Rotondo.

-2004. **ABSTRACT** al Congresso annuale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), tenutosi a Napoli, presenta i risultati di una ricerca dal titolo "Invecchiamento e self efficacy: uno studio sperimentale sulla percezione di efficacia motoria, emozionale e cognitiva negli anziani".

-2004. **Relatrice**, sul tema: "L'Autoefficacia nella Prestazione Sportiva", 2° Convegno "Sport- Palestra di vita", c/o il Chostro Comunale di S.G.R.

-2004. **Membro Team** progetto di ricerca **ISPESL** dal titolo: "Misura dell'impatto psicologico dell'informatizzazione nella pubblica amministrazione", Ospedale "Riuniti", Foggia.

SPORT

Esperienze lavorative, all'interno di **staff tecnici**, come la gestione logistica di competizioni promozionali e agonistiche (Giochi Sportivi Studenteschi, Mondiale di Orienteering PWT -Park World Tour, International Orienteering Festival Puglia), nonché la **formazione** di **docenti e alunni** nel province di FG, BAT, BA.

ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA: TERZA ETA' E DIVERSABILI

Dal 2003 al 2009:

Attività di **Servizio Civile Nazionale** c/o il Centro Ricreativo Comunale per Disabili, Via Lauriola, a SGR.

Istruttore di attività motorie per diversamente abili, progetto "Metti i pregiudizi nel canestro", finanziato dal Comune di San Giov. Rot.

Istruttore di attività motorie per persone anziane c/o il Centro "N.Palmisano", Foggia.

Esercitatore nel Modulo "Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria e Sportiva Adattata", c/o il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Foggia.

Psicomotricista c/o il Presidio di Riabilitazione "Valori" in San Giovanni Rotondo, a favore di soggetti portatori di disabilità fisiche, psichiche e sensoriali.

Tecnico ABA.

PUBBLICAZIONI

Abstract: "L'autoefficacia negli anziani: uno studio sperimentale sulla percezione di efficacia motoria, emozionale e cognitiva" pubblicato su "I contesti della salute" a cura di M.F.Freda, M.Sommantico, A.R.Donizzetti, D.Caso; Editori s.a.s.- Napoli .

Tesi di laurea pubblicata su: "Studi e ricerche in Scienze delle attività motorie e sportive", a cura di Dario Colella; Edizioni Pensa Multimedia.

TITOLO DI SPECIALIZZAZIONE polivalente per l'insegnamento su posti di sostegno nella scuola secondaria di primo grado (AD00) e di secondo grado (AD04) il 28.05.2007
Università degli studi di Bari sede di Foggia. Voto 30/30.

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SECONDARIO, indirizzo **Scienze Motorie, classe 29/A- 30/A**, presso la Scuola Regionale Interateneo di Specializzazione per la formazione degli insegnanti della scuola secondaria (**SSIS-Puglia**), indirizzo Scienze Motorie, sede di Foggia. A.A. 2025-2026.

LAUREA in Scienze Motorie indirizzo della prevenzione e dell'educazione motoria adattata, presso l' Università degli Studi di Foggia, Facoltà di Medicina e Chirurgia il 13.11.2003. Voto 110/110 e lode.

DIPLOMI DI SPECIALIZZAZIONE (biennale):

1. Diploma di specializzazione in "Metodologie didattiche sulla disabilità per alunni con handicap sociale e di apprendimento" conseguito il 12/02/2018. Università per Stranieri Dante Alighieri – Reggio di Calabria. Voto: 100/100.

CORSI DI PERFEZIONAMENTO E/O MASTER (annuale):

1. Diploma annuale in "Teoria e metodo dell'uso delle tecnologie multimediali nella didattica: indirizzo della scuola Secondaria", conseguito il 19.02.2020. Università per Stranieri "Dante Alighieri" di Reggio Calabria. Voto: 106/110.

2. Diploma annuale in "Strategie e metodi di intervento sulla disabilità in ambito didattico", conseguito il 17.03.2019. Università per Stranieri "Dante Alighieri" di Reggio Calabria. Voto: Esito positivo.

3. Master annuale in "Professione docente: dal saper al sapere insegnare", conseguito il 11.09.2010. LUSPIO "S.PioV" Roma -sede di Foggia. Voto: Esito positivo.

4. Master annuale in "Metodologia didattica Metacognitiva", conseguito il 21.03.2009. LUSPIO "S.PioV" Roma -sede di Foggia. Voto: Esito positivo

5. Corso di perfezionamento annuale in "Didattica dell'Educazione Motoria", conseguito il 29.01.2008. Consorzio Interuniversitario FOR.COM- Trani. Voto 30/30

COMPETENZE INFORMATICHE

EIPASS CERTIFICATE. Ei-Card code: EIC00002837IT. Conseguito il 15/06/2012.

CORSI AGGIORNAMENTO DOCENTI

Anno scolastico 2024-2025

Attestati

-**Cybersicurezza, utilizzo sicuro della rete internet e prevenzione del cyberbullismo ATT-945 (25 ore online)**, organizzato da FGIC84500N. (30/09/2025).

-**Treiner del Benessere nei Contesti Educativi (30 ore online)**. IGEACPS SRL-Accreditato M.I.M. 01/09/2025

-**Intelligenza Artificiale per docenti e studenti secondaria di primo grado (10 ore)**- organizzato da FGIC84500N. (04/06/2025).

-**"Soccoritore BLS non sanitari"**. San Giovanni Rotondo, I.C. "Dante-Galiani" 29/04/2025.

**CAPACITA' E
COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua **ITALIANO**

Altra(e) lingua(e) **INGLESE**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze Mi contraddistingue una forte **predisposizione alle relazioni umane**, con particolare attenzione all'**ascolto attivo** e al **dialogo costruttivo** con tutte le componenti della comunità scolastica: studenti, genitori, docenti e personale ATA. Ritengo infatti che il lavoro educativo debba necessariamente estendersi oltre i confini della scuola, in un'ottica di **collaborazione interistituzionale** orientata al benessere e alla crescita degli alunni. L'esperienza maturata nel ruolo di *Presidente del Consiglio di Istituto* e *Docente referente "Salute e Ambiente"*, ha rappresentato un'importante occasione di crescita personale e professionale, che ha rafforzato il mio impegno verso una scuola inclusiva, partecipata e in costante dialogo con il territorio. In particolare queste esperienze mi ha permesso di:

- **Cogliere e mediare i diversi punti di vista**, anche in situazioni complesse o potenzialmente conflittuali;
- Favorire un clima di **dialogo costruttivo** e partecipato, fondato sul rispetto reciproco e sulla condivisione delle responsabilità educative.
- Sviluppare competenze nella **comunicazione efficace con enti esterni**.

Capacità e competenze organizzative sociali Capacità di **problem solving** e adattamento; prontezza nel rimodulare le attività in base a criticità emergenti o cambiamenti nei bisogni; attitudine a **individuare soluzioni condivise** tra scuola, famiglia ed enti esterni; capacità di **progettare** e calendarizzare incontri informativi e formativi per studenti, famiglie e docenti.

Capacità e competenze informatiche Capacità di gestire dati e documentazione; utilizzo di strumenti digitali per la comunicazione con il territorio e per la documentazione delle attività.

Capacità e competenze artistiche Attitudine alla creatività; buone capacità musicali e coreografiche acquisite con lo studio della danza e del pianoforte; passione per la fotografia.

Patente B

Data
San Giovanni Rotondo, 20 aprile 2026

F.to
Mariateresa Cocomazzi