

# Carmela Romano

Dottorssa in Scienze  
Motorie per la  
Prevenzione ed il  
Benessere

## ISTRUZIONE

### Dipartimento di Scienze Motorie del Benessere

Università degli Studi di Napoli"  
Parthenope"  
7-10-22 - In Corso

### Diploma Tecnico dei Servizi Turistici -Corsi Turismo

Manlio Rossi Doria

## CONTATTO



[REDACTED]

[REDACTED]



[REDACTED]



Somma Vesuviana(NA)  
Italia

## HOBBY

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| Lettura di Libri | Escursionismo      |
| Giocare Sport    | Viaggio            |
| Ascoltare Musica | Pittura            |
| Yoga             | Meditazione        |
| Cucina           | Lettura di Notizie |

## PROFILO

Laureata in Scienze Motorie presso l'Università Parthenope, con esperienza pratica maturata durante un anno di Servizio Civile Universale in ambito educativo e sociale. Appassionato di promozione della salute, attività fisica e benessere psico-fisico. Ho sviluppato ottime capacità organizzative, comunicative e relazionali, soprattutto nel lavoro con bambini e anziani. Attualmente sono alla ricerca di un'opportunità in ambito sportivo, scolastico, sociale o riabilitativo.

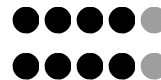
## ESPERIENZA

Volontario del Servizio Civile Universale Tirocinio universitario | -Questa esperienza dimostra senso civico, spirito di iniziativa, empatia e capacità organizzativa— qualità molto apprezzate, specialmente se vuoi lavorare con le persone. | -

## ABILITÀ

Adobe Photoshop

Microsoft Office



## REFERENZE

Le referenze sono disponibili su richiesta.

## CERTIFICATI

### Corso Personal Trainer 1° livello

Accademia Italiana Fitness

Formazione teorica e pratica sulle tecniche di Total Body e Step• Programmazione di lezioni dinamiche con utilizzo di step, manubri, elastici• Studio di anatomia funzionale, riscaldamento, coreografie, tonificazione e defaticamento• Abilitazione alla conduzione di corsi musicali di gruppo in palestra o outdoor

C2

**EIPASS 7 Moduli User – Certificazione informatica riconosciuta dal MIUR**

**Corso di Dattilografia (200 ore) – Certificazione riconosciuta per graduatorie ATA**