

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome  
Indirizzo  
Telefono  
Cellulare  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita e luogo

**VALERIO LONGO**

**Italiana**

**11/07/1991 CUORGNE ' (TO)**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data 15/07/2019
- Nome D.L. FEDERAL-MOGUL MOTORPARTS
- Indirizzo D.L. CORSO INGHILTERRA,2 MONDOVI CAP 12084
- Tipo di Azienda FABBRICAZIONE COMPONENTI PER IMPIANTI FRENANTI,
- Tipo di impiego OPERAIO ADDETTO ALLA FORNITURA DPI E PULIZIE
  
- Data 06/11/2017 – 30/11/2018
- Nome D.L. CLARES SRL
- Indirizzo D.L. VIA CALCATELLI,1 VILLASTELLONE CAP 10029
- Tipo di Azienda METALMECCANICA STAMPAGGIO LAMIERATI,PROTOTIPIA
- Tipo di impiego OPERAIO ADDETTO PRESSE E MACCHINE UTENSILI
  
- Data 19/04/2017 – 25/05/2017
- Nome D.L. "LA BOTTEGA" SOC. COOP. SOCIALE
- Indirizzo D.L. VIA TIZIANO LANZA,31 GRUGLIASCO,TORINO
- Tipo di Azienda ATTIVITÀ VIVAISTICA
- Tipo di impiego TIROCINIO FORMATIVO
  
- Data 2015
- Nome D.L. MERIDIANA GLOBAL SERVICE
- Indirizzo D.L. SITO INTERPORTO ,RIVALTA DI TORINO
- Tipo di Azienda TRASPORTI E SPEDIZIONI
- Tipo di impiego TIROCINIO FORMATIVO,LOGISTICA,MAGAZZINO , STOCCAGGIO E IMBALLAGGIO MERCI
  
- Data 09/12/2013 – 08/09/2014
- Nome D.L. Teknoservice S.R.L.
- Indirizzo D.L. Viale Dell'artigianato, 12, Piossasco Cap 10045 (TO)
- Tipo di Azienda Smaltimento e valorizzazione dei rifiuti
- Tipo di impiego Impiegato ufficio pesa inserimento dati nel computer
  
- Data 2011
- Nome D.L. Vercalmodel Saro S.R.L
- Indirizzo D.L. Via Aosta, 16/A Beinasco Cap 10092 (TO)
- Tipo di Azienda Prototipi Auto
- Tipo di impiego Operaio Meccanico
  
- Data 2010
- Nome D.L. Alter 82
- Indirizzo D.L. Piazza Falcone Borsellino, Piossasco Cap 10045 (TO)
- Tipo di Azienda Associazione Sportiva
- Tipo di impiego Animatore

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date** Anno 2015 tirocinio formativo presso in qualità di addetto al Ricevimenti merci e magazzino: operazioni di imballaggio merci, archiviazione documenti in ufficio
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Azienda Meridiana, sito Interporto Rivalta,
- **Qualifica conseguita** Attestato

- **Date** Anno 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Istituto Tecnico Commerciale- Sraffa di Orbassano (TO).

- **Qualifica conseguita** Diploma di Ragioneria Informatico Programmatore

Anno 2012. Servizio civile volontario presso l'Associazione Gi.o.c. (Gioventù Operaia Cristiana). Realizzazione di percorsi educativi presso il centro di formazione professionale Engim sostegno nella progettazione e realizzazione del corso CIGD (corso informazioni giovani disoccupati sostegno per la progettazione e la realizzazione di campi formativi per i ragazzi di seconda superiore ed una altro capo formativo per i volontari dai 18 ai 30 anni aiuto e sostegno della gestione dell'attività quotidiane dell' associazione

- **Corsi e seminari**
  - Anno 2008. Tirocinio scolastico come assistente tecnico presso la Fondazione Cruto di Piosasco (TO).
  - Ultimi corsi frequentati:
    - Anno 2013. Partecipazione allo stage formativo di selezione ottenendo la qualifica di animatore turistico presso la società Maragù Controvento-animazione.
    - Anno 2012. Corso di tecnico audio presso la società Soniclab (studio di registrazione audio, registrazione e montaggio video) allestimenti di impianti audio - medi e grandi service. Tenuto dal docente Giorgio Ruggirello;
    - Anno 2012. Corso di formazione sulle fonti per la ricerca del lavoro, il C.V., la selezione e il colloquio di lavoro, la rete e le professioni presso l'Infopoint di "IOLAVORO" organizzato dalla regione Piemonte;
    - Anno 2011. Corso di massaggiatore (massaggio base) organizzato a Torino da il Centro Olistico Milanese.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- |  |  |
|--|--|
| MADRELINGUA                                | ITALIANA   |
| ALTRE LINGUE                               | INGLESE E FRANCESE   |
| • Capacità di lettura                      | SCOLASTICO   |
| • Capacità di scrittura                    | SCOLASTICO   |
| • Capacità di espressione orale            | SCOLASTICO   |
| • <b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Capacità relazionali e di sostegno a gruppi di adolescenti in difficoltà infatti sono stato responsabile di un gruppo di giovani presso l'associazione GI.O.C. (Gioventù Operaia Cristiana) e parte attiva in molte attività organizzate nel territorio di riferimento;</li><li>• Partecipazione come volontario presso l'ente di Protezione Civile di zona.</li></ul> |

- **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

- **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

**PATENTE**

- Capacità di lavorare in equipe.

- Capacità tecnico-organizzative e supporto alla logistica;

- *Conoscenza di dei sistemi operativi Windows 7, Windows 10, Windows 11 professiona.,; conoscenze e capacità operative su pacchetti applicativi: Word, Excel, Power Point, Access; Internet e del lavoro in rete.*

Patente cat. B. automunito

. Sono iscritto alla lista delle categorie protette come previsto dalla legge n 68/99

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003