

Lenzi Enrico P.

Curriculum Vitae

Enrico Pietro Lenzi

Persona Trainer



enrico.lenzi.el@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 16/11/1993

Sesso Maschio

Codice Fiscale LNZNCP93S16H199G

Su di me

Sono una persona ordinata, precisa e creativa, con buone abilità di problem solving. Imparo in fretta e mi piace mettermi costantemente in gioco per cercare di apprendere sempre nuove realtà e raggiungere gli obiettivi prefissati. Mi piace stare a contatto con le persone e confrontarmi con gli altri. Ritengo che la diversità possa essere fonte di arricchimento personale e professionale, soprattutto in ambienti multiculturali.

Istruzione e Formazione



2012 Diploma di Maturità: Istituto Tecnico per Attività Sociali, presso ITC Compagnoni di Lugo

- *Specializzazione in dirigenti di comunità: soggetti operanti nelle scienze sociali in grado di dirigere, organizzare, coordinare e controllare strutture sia pubbliche sia private, con formazione polivalente di base nel settore della psico-pedagogia, dell'igiene e alimentazione, oltre a una competenza dell'economia aziendale e delle norme legali ad essa correlata.*

2019 Diploma di Istruttore Fitness, presso FIF nella sede centro studi la torre Ravenna,
(specializzato in: body building, circuit training, cardiofitness)

2019 Diploma di Preparatore Atletico, presso FIF nella sede my trainer Riccione

2020 Diploma di Istruttore Cross Training, presso CSEN nella sede SportVillage, città Sant'Angelo
(specializzato in alzate olimpioniche: snatch, clean e jerk)

2020 Certificato 4 Moduli Expert corsi online di Sport Science Academy di Gian Mario
Migliaccio (HIIT Expert, Training Expert, Power Expert, Sport Nutrition)

2022 Attestato Strong 5 by Domingo Poliandri - Videocorsi FitnessX (analisi tecnica dei
fondamentali: Squat, Panca piana, Stacco da terra, Military press, Trazioni e Dips)

2023 iniziato percorso di studio sul PowerLifting e programmazione agonistica.



Note personali:

- Grazie ad un'esperienza oramai decennale passata nel praticare arti marziali e sport da combattimento tutt'ora in atto, col tempo ho avuto la possibilità di istruire i principianti nell'approcciarsi a queste pratiche, da qui ho anche iniziato ad amare la mansione dell'istruttore, che poi mi ha portato a voler intraprendere un nuovo percorso di studi in abito sportivo e pesistico.

Esperienza Lavorativa



- **Consulente commerciale**, presso l'azienda Prime Wision International (Roma, RM) nella zona di Ravenna, promosso referente principale di zona. *(10/03/2016 - 30/04/2017)*
- **Addetto al servizio di ristorazione** e bar, presso; Azienda Agrituristica La Valletta *(Sant'Alberto, RA, 15/05/2017 - 30/04/2018)*
- **Aiuto Cuoco**, presso il ristorante Altamarea, situato nello stabilimento balneare MA.PA Beach *(Punta Marina di Ravenna, 07/04 - 06/08 - 2018)*
- **Barista**, presso Sirio Caffè; situato nel complesso Burger King Ravenna *(27/12/2018 - 31/05/2019)*
- **Aiuto Pizzaiolo**, presso la pizzeria Trucolo Caffè *(Cervia, RA, 15/06 - 15/09 - 2019)*
- Libero Professionista: **Personal Trainer** da settembre 2020 - in corso
- **Istruttore di sala e corsi**, presso palestra Gymnasium Fitness & Benessere Ssd Srl *(Ravenna, 15/12/2021 - 30/04/2023)*
- **Preparatore atletico** squadra football americano Rooster Romagna (Chiefs Ravenna), presso Campo Flag Football - Bowl Marina Di Ravenna *(stagione sportiva: inverno- estate 22/23)*
- **Istruttore di sala e corsi**, presso palestra Life Planet by Sport City ssd *(Ravenna, 15/10/2023- in corso)*



Mansioni e abilità acquisite

- Acquisizione nuovi clienti, consulenza alle attività e vendita di servizi aziendali, formazione di agenti di lavoro e gestione di gruppi di lavoro.
- Aiuto cuoco, servizio ai tavoli, barista, pulizia e riordine dei locali.
- Attenta analisi delle richieste e esigenze del cliente, per poi stipulare un programma su misura per aiutarlo nei suoi obiettivi.
- Buone competenze organizzative e capacità nel coordinare piccoli gruppi di lavoro.

Capacità e competenze personali

Eccellente padronanza nell'uso dei sistemi operativi Windows, conoscenza base Mac OS, ottima conoscenza dei programmi di marchio Office (acquisite in corsi di formazione).

Madrelingua	ITALIANA
Altre lingue	INGLESE
Capacità di lettura	ottima
Capacità di scrittura	elementare
Capacità di espressione	buona

Patente: B (automunito)

Enzo Enrico P.