



Francesco La Macchia

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 27/08/1995 **Sesso:** Maschile

PRESENTAZIONE

Sono Psicologo iscritto all'Ordine ed attualmente lavoro in ambito della promozione della salute con particolare riguardo alla prevenzione primaria e al benessere scolastico. Sto svolgendo formazione specialistica in psicoterapia presso l'Ausl di Reggio Emilia con adolescenti e giovani adulti. Mi ritengo una persona molto curiosa e motivata a conoscere, osservare, ascoltare ed imparare. Grazie al mio percorso di studi e formazione ho acquisito competenze in ogni ambito della psicologia e ho scritto anche un articolo scientifico in attesa di pubblicazione. Continuerò a coltivare i miei interessi e le mie competenze applicandomi con passione e motivazione in ogni circostanza.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Luoghi di Prevenzione (LILT – Reggio Emilia): Centro Regionale di Didattica Multimediale, Formazione e Ricerca in ambito della promozione della salute

Lega Contro i Tumori ODV – Associazione Provinciale LILT Reggio Emilia [11/2023 – Attuale]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.luoghidiprevenzione.it/Home/>

Nel contesto di "Rete Scuole che Promuovono Salute", Luoghi di prevenzione sostiene e coordina interventi di interesse regionale e nazionale di formazione, ricerca-intervento e monitoraggio delle azioni condivise fra Sanità e Scuola rispetto al contrasto degli stili di vita a rischio (promozione del benessere psico fisico, contrasto al fumo, all' uso problematico di alcol, alle abitudini alimentari scorrette e alla sedentarietà, alle dipendenze, ecc.) In particolare:

1. Promozione di metodologie d'apprendimento cooperativo e tecniche interattive
2. Organizzazione in equipe multiprofessionale
3. Formazione Peer-Education per operatori socio-sanitari
4. Formazione Peer-Education per studenti peer per tutta la Regione Emilia-Romagna
5. Formazione docenti
6. Conduzione di attività laboratoriali ed espressive con le classi
7. Tutoraggio di Istituti aderenti la Rete
8. Partecipazione a tavoli di coordinamento multilivello e multiprofessionali
9. Attuazione dei percorsi di educazione all'affettività e sessualità nelle scuole in collaborazione con l'Azienda Usl di Reggio Emilia

Nel contesto di "Guadagnare Salute con la LILT" (<https://guadagnaresaluteconlalilt.it/>)

1. Impegno nella costruzione di una struttura di rete nazionale LILT attraverso il tutoraggio di operatori LILT in tutta Italia
2. Formazione di operatori LILT e docenti
3. Produzione, organizzazione e gestione di materiali in un'ottica programmatica di Rete LILT

Psicologo scolastico

Aps Amici di Gancio Originale [01/2024]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.amicidigancio.it/> | Indirizzo e-mail: info@amicidigancio.it

"Le attività dell'Associazione Amici di Gancio Originale sono state sempre centrate sull'infanzia, la preadolescenza e l'adolescenza, sui problemi e le fragilità via via emerse nell'ecosistema adulto che muove intorno ad essi. Amici di Gancio realizza infatti, in sinergia con gli Istituti Scolastici, una serie di attività che hanno come filo conduttore il benessere di bambini, ragazzi e delle loro famiglie." (<https://www.amicidigancio.it/chi-siamo/>)

Progetti seguiti:

- Conduzione di gruppi pomeridiani di studenti con fragilità e rischio di dispersione scolastica con la metodologia della Peer Education
- Progetto Mentoring: percorsi individuali con studenti e studentesse a rischio di dispersione scolastica

Educatore Professionale

Cooperativa L'Ovile [12/05/2023 - 30/09/2023]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ovile.coop/cosa-facciamo/accoglienza-e-inclusione/salute-mentale/> | Nome dell'unità o del servizio: Salute Mentale - **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

All'interno del settore Salute Mentale, presso la comunità alloggio h24 ad alta protezione Casa Carlo Livi, si lavora in equipe per lo sviluppo delle autonomie e per il reinserimento sociale di persone nel disagio psichico.

La responsabilità risiede nella capacità di stare in relazione con ogni utente e le sue peculiarità, nel seguirli ed accompagnarli verso lo sviluppo di sempre maggiori competenze all'interno di un contesto di comunità e di saper lavorare in equipe, che è la vera leva verso il raggiungimento degli obiettivi.

Educatore per giovani con disabilità

Parrocchia di S.Anselmo di Lucca [09/06/2019 - 27/06/2019]

Indirizzo: Via Martiri di Cervarolo, 49, 42122 Reggio Emilia (Italia)

1. Impiegando adeguate competenze relazionali e comunicative ho contribuito a favorire l'integrazione di adolescenti e giovani adulti con disabilità o con bisogni educativi speciali all'interno di un contesto di pari in situazioni ludico-ricreative e semi-formali.
2. Ho sviluppato le mie capacità relazionali e comunicative.
3. Ho migliorato le mie competenze di lavoro in gruppo.
4. Ho saputo lavorare in autonomia prendendo scelte di responsabilità a tutela di soggetti fragili a cui ero affiancato.

Cameriere

Bruschetteria Ugualediverso [03/04/2023 - 30/04/2023]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Tirocinante di Specializzazione in Psicoterapia - OpenG e NPIA

Azienda Usl di Reggio Emilia - IRCCS [2024]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ausl.re.it/index.jsp> | Campi di studio: Salute e assistenza

Tirocinante di Specializzazione in Psicoterapia

Ospedale Privato Accreditato Maria Luigia s.p.a. - Reparto di Psichiatria Generale [20/11/2023 – 31/12/2023]

Città: Monticelli Terme (PR) | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ospedalemarialuigia.it/> | Campi di studio: Salute e assistenza

In qualità di psicologo, svolgo colloqui con pazienti ricoverati in reparto di Psichiatria Generale supervisionati, con l'obiettivo di fornire supporto psicologico, svolgere psicodiagnosi e favorire il lavoro d'equipe sanitaria multidisciplinare.

Scuola di Psicoterapia

Centro di Terapia Breve Strategica [01/2023 – Attuale]

Indirizzo: Piazza di Sant'Agostino, 11, AR, 52100 Arezzo (Italia) | Sito web: <https://www.centroditerapiastrategica.com/> | Campi di studio: Salute e assistenza

Il Centro di terapia strategica di Arezzo è l'istituto di ricerca, training e psicoterapia fondato nel 1987 da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick. La Scuola quadriennale di Psicoterapia prevede l'insegnamento della *Brief Strategic Therapy*, secondo il modello di Giorgio Nardone.

Psicologo

Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna - n. 11311 [09/11/2023 – Attuale]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ordinepsicologier.it/it/albo/11311a-francesco-la-macchia>

Tirocinante post-lauream - Psicologia

Azienda Usl di Reggio Emilia - IRCCS [06/12/2022 – 30/04/2023]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ausl.re.it/index.jsp> | Campi di studio: Salute e assistenza

All'interno del dipartimento di neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza (NPIA), con la supervisione del Tutor Dott. Ghiretti Fiorello, prendo parte a:

1. Formazione ed educazione all'affettività e sessualità per studenti, insegnanti, genitori di ogni ordine e grado ("W L'Amore", "Amore a colori", "Tutto Cambia!")
2. Interventi di promozione del benessere nelle scuole con genitori e insegnanti
3. Supervisioni ed intervizioni
4. Riunioni d'equipe e tavoli dirigenziali
5. Riunioni di coordinamento provinciale e regionale
6. Attuazione e realizzazione del "Progetto Adolescenza" aziendale
7. Promozione e partecipazione al Programma di Psicologia Clinica e di Comunità
8. Apprendimento di conoscenze teoriche e sviluppo di competenze legate al disagio giovanile
9. Osservazione di accoglienza, raccolta e smistamento delle domande presso il centro di ascolto e consultazione psicologica "Open G"
10. Raccolta dati clinici ed analisi statistiche
11. Presentazione finale dei risultati di un intervento di benessere scolastico esposto alla scuola Liceo Classico-Scientifico Ariosto-Spallanzani di Reggio Emilia

Tirocinante post-lauream - Psicologia

Clinic for General Psychiatry, research group of Phenomenological Psychopathology and Psychotherapy [14/04/2022 – 30/09/2022]

Città: Heidelberg | Paese: Germania | Sito web: <https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/en/center-for-psychosocial-medicine-zpm/departement-of-general-psychiatry> | Campi di studio: Salute e assistenza

- Sotto la supervisione del Prof. Dr. med. Dr. phil. Thomas Fuchs, in pochi mesi ho ideato una prospettiva innovativa su base fenomenologica in grado di comprendere il pluralismo nel campo delle psicoterapie, scrivendo su di essa un articolo scientifico in fase di pubblicazione.
- Ho partecipato attivamente a gruppi di discussione in équipe multidisciplinare riguardanti la filosofia della scienza, filosofia della mente, fenomenologia, psicopatologia e psicoterapia.
- Ho fatto parte del team organizzativo del congresso internazionale "The Emotions" tenutosi ad Heidelberg.
- Ho acquisito competenze nel metodo scientifico, metodo fenomenologico, psicopatologia, approcci psicoterapeutici, lettura e scrittura in lingua inglese.

Contatti: contact@med.uni-heidelberg.de

HKP Joule

Joule [Attuale]

Paese: Italia | Sito web: [https://www.eni.com/it-IT/trasformazione/joule.html?](https://www.eni.com/it-IT/trasformazione/joule.html?dclid=CKWk3u_CnekCFcThuwgdFD0NyA)

[dclid=CKWk3u_CnekCFcThuwgdFD0NyA](https://www.eni.com/it-IT/trasformazione/joule.html?dclid=CKWk3u_CnekCFcThuwgdFD0NyA) | Campi di studio: Programmi e qualifiche generali: • Competenze e sviluppo personali

Link: <https://open.joule.eni.com/badges/badge.php?hash=58f95f7c686e1763df6834f7febea65b81cd7c3c>

- L'Open Badge di Joule, la scuola di Eni per l'impresa, certifica le competenze acquisite in ambito imprenditorialità sostenibile a conclusione del percorso formativo Human Knowledge Open, l'acceleratore di apprendimento che consente di allenare le capacità imprenditoriali e crescere in consapevolezza.

Tecniche di presentazione

Università degli studi di Pavia [Attuale]

Campi di studio: Programmi e qualifiche generali: • Competenze e sviluppo personali

Link: [https://app.myopenbadge.com/receive/RgITwnjOtxi-f4c8dc8039cbaa705b9ce6497bac7b1e-](https://app.myopenbadge.com/receive/RgITwnjOtxi-f4c8dc8039cbaa705b9ce6497bac7b1e-XSdagv-71655494944/ZjvnsbdoY-33f6f22b7149ef081666857450f409e9-ai2Cce3-8/public)

[XSdagv-71655494944/ZjvnsbdoY-33f6f22b7149ef081666857450f409e9-ai2Cce3-8/public](https://app.myopenbadge.com/receive/RgITwnjOtxi-f4c8dc8039cbaa705b9ce6497bac7b1e-XSdagv-71655494944/ZjvnsbdoY-33f6f22b7149ef081666857450f409e9-ai2Cce3-8/public)

- Il possessore di questo badge ha conseguito i CFU relativi ad un insegnamento rilasciato dall'Università di Pavia, in cui ha acquisito le soft skill atte a migliorare le proprie tecniche di presentazione.
- Il corso fa parte degli insegnamenti previsti nell'offerta formativa dell'Università di Pavia, introdotti per migliorare le competenze trasversali che il mercato del lavoro di oggi e del futuro prossimo richiederà sempre di più, indipendentemente dal corso di studi frequentato a livello universitario. Si tratta di un insegnamento a scelta libera che il possessore del badge può inserire anche nel proprio piano di studio universitario, compatibilmente con il regolamento del Corso di Studi al quale è iscritto.
- Il corso vuole aiutare il possessore del badge ad acquisire consapevolezza su **come impostare una presentazione efficace**, dalla scelta dei contenuti all'esecuzione, approfondendo le fasi richieste dall'elaborazione di una presentazione e approfondendo **atteggiamenti e azioni efficaci**.
- Il corso si articola in 24 ore di attività frontale **ed esercitazioni pratiche**, integrate con lo studio individuale, per concorrere al raggiungimento dei 3 CFU. Il corso è erogato in lingua italiana.
- Il programma del corso approfondisce i seguenti aspetti caratterizzanti:
 1. La scelta, la disposizione e la forma dei **contenuti di una presentazione**
 2. Le **strategie per comunicare** i contenuti in maniera efficace
 3. La **preparazione mentale**
 4. L'uso della **comunicazione verbale e non verbale**

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Pavia [08/2019 – 14/03/2022]

Indirizzo: Corso Str. Nuova, 65, 27100 Pavia (Italia) | Sito web: <https://web.unipv.it/> | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: 105/110 | Livello EQF: Livello 7 EQF | Tesi: La nascita della psichiatria scientifica: un'analisi storica e filosofica

- Durante il corso di laurea ho acquisito competenze in tutte le aree di studio della Psicologia, fra cui: Psicologia clinica, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Psicologia forense, Psicologia dello sviluppo, Psicopatologia generale, Psichiatria, Filosofia della mente, Filosofia della scienza, Fenomenologia, psicopatologia
- Ho svolto ore caratterizzanti dell'ambito della psicologia del lavoro, in particolare su recruiting, valutazione, selezione, intervento, formazione, sicurezza nel lavoro e comunicazione.
- Lavoro di tesi: prendendo spunto dalle recenti criticità della psichiatria classica ravvisate dai suoi principali esponenti internazionali (*Philosophical Issues in Psychiatry*, 2008, 2012, 2014, 2017), la tesi offre un'analisi storica e filosofica della nascita della psichiatria scientifica, dei due principali approcci alla psichiatria di oggi, ed un indirizzo per la psichiatria di domani.

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia [2015 – 2019]

Indirizzo: Viale Antonio Allegri, 9, 42121 Reggio Emilia (Italia) | Sito web: <https://www.unimore.it/> | Livello EQF: Livello 6 EQF | Numero di crediti: 180 | Tesi: Tesi sperimentale in: "Gli stereotipi di genere legati al consumo di cibo negli adolescenti"

- Durante il mio tirocinio all'Università, ho imparato gli strumenti per lo studio dettagliato della bibliografia scientifica, la costruzione e la somministrazione di un questionario, l'analisi dei dati e il lavoro in gruppo come parte di un gruppo di ricerca.

Operatore ludico

Centro Sportivo Italiano (CSI) [Attuale]

Paese: Italia | Sito web: <https://www.csi-net.it/> | Campi di studio: Istruzione

- Per i professionisti che vogliono potenziare l'analisi delle caratteristiche dei giochi da tavolo e di ruolo, le competenze cognitive e relazionali ad essi legate, le pratiche di utilizzo e modifica, al fine di acquisire la consapevolezza dello strumento e le competenze necessarie per impostare un programma educativo personalizzato e concreto.

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico Ariosto-Spallanzani [2008 – 2014]

Indirizzo: Via Raimondo Franchetti, 3, 42121 Reggio Emilia (Italia) | Sito web: <https://www.liceoariostospallanzani-re.edu.it/>

VOLONTARIATO

[08/2023 – Attuale] Reggio Emilia

Allenatore squadra Calcio a 7

[2018 – Attuale] Reggio Emilia

Consigliere di società sportiva S.S. FSM

[2014 – 2017] Reggio Emilia

Consigliere di società sportiva S.S. FSM

[2016 – 2017] Parrocchia di San Luigi Gonzaga, Reggio Emilia

Animatore di campo estivo

[2014 – 2016] Parrocchia di San Luigi Gonzaga, Reggio Emilia

Animatore di campeggio

[2013] Parrocchia di San Luigi Gonzaga, Reggio Emilia

Animatore di campo estivo

[2012] Circolo Cassa di Risparmio, Reggio Emilia

Animatore di campo estivo

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Problem solver, goal oriented, team-work oriented, good listener and communicator, organizational and planning skills, resilient, motivated, conflict resolutor, critical thinking

COMPETENZE DIGITALI

Buona conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e Internet / - Buona padronanza e utilizzo dei Social Media (Facebook Twitter Instagram)

HOBBY E INTERESSI

Strumenti musicali Chitarra, Pianoforte

Sport Calcio, Atletica, Tiro con l'arco, Judo, Nuoto

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Francesco La Macchia