



PROFILO

Sono sempre stata entusiasticamente impegnata nel sociale. Ho arricchito il mio percorso di vita svolgendo volontariato. Ho da sempre a cuore il benessere degli animali tutti. Sono fondatrice e presidente di una associazione animalista antispecista, organizzazione no-profit, In ricordo di Lacuna. Nel 2021 sono stata la referente irpina del Comitato Si Aboliamo la Caccia; nel 2022 regionale di CA.DA.PA. e nel 2023 sono stata nominata consigliera nazionale. Ritengo di essere una persona socievole, dinamica, volenterosa e desiderosa di imparare inoltre mi considero anche una persona motivata, intraprendente, flessibile, dinamica. Sono abituata ad interagire con gli altri e mi ritengo portato al lavoro in team. Precisione, serietà, entusiasmo, professionalità, educazione sono le mie qualità principali.

SARA SPINIELLO

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Collaboratrice presso Studio Legale Avellino Sede AVELLINO

- Compiti svolti;
- Diritto civile, penale, amministrativo, tributario, commerciale, custodi giudiziari e delegati alle vendite;
- Elaborazione documenti legali ed amministrativi;
- Svolgere Ricerche di carattere legale;
- Recarmi al Tribunale, al Giudice di Pace ed altri pubblici uffici;
- Organizzazione, conservazione e archiviazione di documenti cartacei e digitali; gestire l'agenda; gestione condomini; rispondere alle telefonate; gestire la posta dello studio; preparazione documenti; accoglienza clienti in studio;
- Utilizzo programmi professionali legali;
- Conoscenza del Sistema Operativo Windows, degli applicativi Microsoft e del pacchetto office, in particolare modo di Word e di Outlook, che utilizzo quotidianamente insieme ad Aruba Pec

Giugno 2023 ad oggi

Redazione online "Libero Pensiero", Napoli

- Attività giornalistica, percorso per iscrizione all'albo come giornalista pubblicista

1° Gennaio 2024 ad oggi

C.S. A . Centro Statistica Aziendale S.R.L.

- Svolgimento di servizio di monitoraggio

Da Giugno 2022 a Giugno 2023

Redazione online "L'occhio di Salerno" Salerno

- Attività giornalistica, percorso per iscrizione all'albo come giornalista pubblicista

06/2022 – 06/2023

Contratto di lavoro autonomo occasionale (IZI Metodi, analisi e valutazioni economiche)

Grottolella AV

- Svolgimento di servizio di monitoraggio

01/04/2022 al 31/12/2023

Deliverycare

Avellino

- Controllo green pass presso la sede di una assicurazione

Dal 01/11/2021 al 30/04/2022

I.G.I.F. S.R.L.

Avellino

- Collaboratrice amministrativa, segreteria ufficio tecnico
- Archiviazione documenti, pratiche tecniche, contratti, tabella dei lavori, attività di contabilità, gestione e smistamento delle chiamate e della corrispondenza via web e cartacea, attività amministrative;
- Ho imparato ad utilizzare correttamente il programma "Sister"

Gennaio 2022 – Febbraio 2022

M di Motori

Da remoto

- Pubblicazione di articoli sportivi sul blog riguardanti la Formula 1 e la MotoGP

2021 – 2022

Herbalife

Da remoto

- Distributore indipendente
- Promozione dei prodotti, condivisione dei contenuti sui social, dare idee e piccole ricette

2021

Misericordia di Altavilla Irpina (AV)

In sede

- Soccorritore di I livello
- Primo soccorso, trasporti, assistenze

2014 – 2015

Yves Rocher

Da remoto

- Distributore indipendente
- Promozione dei prodotti, condivisione dei contenuti sui social

2013

**Servizio Civile Nazionale, "La rete della solidarietà"
Misericordia di Avellino**

- Soccorritore, telesoccorso, centralino, segreteria, amministrazione

Dal 01/03/2012 al 28/02/2013

ISTRUZIONE

**Diploma magistrale a ciclo unico
Liceo Socio Psico Pedagogico**

COMPETENZE

Capacità e competenze per affrontare le relazioni con soggetti in età evolutiva, settore dell'educazione, asili, enti pubblici, servizi socio-sanitari e assistenziali.

Istituto A. Rosmini

Partecipazione Corso di Operatore Socio Sanitario (OSS)

COMPETENZE specifiche in ambito sanitario nel fornire assistenza ai pazienti parzialmente o totalmente non autosufficienti
Avellino, Cooperativa "La Girella"

Partecipazione Corso di Soccorritore di I livello

COMPETENZE specifiche di primo soccorso, fratture, ustioni, emorragie, utilizzo sfingomanometro, cure di primo soccorso in situazioni di emergenza, servizio di affiancamento in ambulanza

Misericordia di Avellino

Avellino

Partecipazione Corso di Operatore Blsd e P-BLSD infante, pediatrico e adulto

COMPETENZE acquisizioni di capacità e di conoscenze per approccio e trattamento pre-ospedaliero al paziente in arresto cardio-polmonare ed occlusione delle vie aeree; manovre e disostruzioni delle vie aeree e rianimazione pediatriche e prevenzione

Salvamento Academy

Montefredane (AV) –

Partecipazione Corso di Scuola di Russo

COMPETENZE grammatica, lingua fonetica ed esercitazioni
2021 – online

Le Tre Matrioske di Scuola di Russo online

Partecipazione Corso di Lingua Russa

COMPETENZE grammatica, lingua fonetica ed esercitazioni
2021 – online

Timiopolis – Formatemp

Partecipazione Master in grafologia forense

COMPETENZE grammatica, lingua fonetica ed esercitazioni
2023 – online

Ascheri Academy Ltd

Partecipazione Corso di Addetta Segreteria con competenze in Studio Legale

COMPETENZE conoscenze di diritto privato, civile, penale e amministrativo; competenze di gestione di documentazione di studio;

dinamiche dei processi legali, mansioni e responsabilità della professione; tipologia formativa professionale
Forma.Temp

Partecipazione Corso Analisi del Processo Riformato

COMPETENZE post Cartabia
2024 – online
Federica Web Learning

Partecipazione Corso di Tipologia Professionale di Addetta Stampa Sportiva

COMPETENZE comunicazioni legate allo sport in generale
Manpower

Partecipazione Corso di Ambasciatori della Partecipazione

COMPETENZE formazione di creazione eventi, utilizzare i social, gestire iniziative
Rousseau
Online

Partecipazione Corso base di Cyber Security Awareness

COMPETENZE conoscenze di strumenti informatici
Fata Srl Informatica
Online, Maggio 2020

Partecipazione Webinar Come diventare ecommerce manager

COMPETENZE nuove competenze
2020 – online
Life Learning

Partecipazione Corso di Alta Formazione in Criminologia (L14)

COMPETENZE Tecniche e competenze base professioni e aspetti legati all'investigazioni
Università UNIMERCATORUM, online

Partecipazione Master di primo livello in Diritto Penale dell'Ambiente

COMPETENZE reati ambientali, tutela penale dell'ambiente
Salerno Formazione, online

LINGUE STRANIERE

INGLESE

Scritto - livello base
Parlato – base

RUSSO

Scritto - livello base
Parlato – base

ABILITA' E QUALITÀ PERSONALI

Stacanovista, dedito e appassionato al proprio lavoro.

- Ottime capacità organizzative e di gestione di attività di gruppo.
- Estrema attenzione alla pianificazione delle varie fasi del lavoro, alla qualità e al rispetto dei tempi di consegna.
- Ottime capacità relazionali e di teambuilding; flessibilità e spirito di adattamento.
- Serietà e professionalità.

ALTRE INFORMAZIONI

- SEMINARI

- "Il potere della comunicazione non verbale"
- "Cos'è la progettazione sociale?"
- "Lo sviluppo della competenza linguistica e la traduzione dei testi"
- "L'interpretazione del disegno infantile"
- "Disabilità: dal modello biomedico al modello biopsicosociale"
- "Il bullismo"
- "La criminologia e la sicurezza ambientale"
- "Autismo e paralisi cerebrale infantile. Didattica esclusiva a scuola"
- "Affrontare i comportamenti problematici nella disabilità"
- "L'intelligenza emotiva e l'importanza di educare le emozioni"
- "Il bullismo"
- "I gruppi di parola nella separazione dei genitori"
- "Il trauma nelle sue conseguenze"
- "Chi è la vittima del reato?"
- "Lo stress e il burnout"
- "Obesità infantile e pregiudizio sociale"

• PUBBLICAZIONI

- Ho pubblicato su Lulu editore il romanzo breve "27 dicembre: l'amore non ha mai fine!"
- Ho pubblicato su Lulu editore il romanzo breve "Lacuna: perché il respiro dell'amore si espande nell'eternità richiamando tutto a sé"

• ESPERIENZE POLITICHE

- Candidata al consiglio comunale di Avellino elezioni amministrative 2019 Movimento 5 Stelle
- Candidata alle elezioni regionali 2020, Rousseau, Movimento 5 Stelle
- Numerose e varie attività svolte come attivista in sinergia con sottosegretari, onorevoli, senatori, consiglieri regionali
- Candidata Camera, piattaforma online, 2022
- Collaborazione per DDL "Proteggi Animali"
- Raccolta di firme per il Referendum di abrogazione parziale della legge 157 del 1992 riguardante la caccia

- Raccolta di firme per il referendum per l'abrogazione dell'art. 842 che consente ai cacciatori di entrare nei fondi privati
- Raccolta di firme per il referendum "Fine vita", eutanasia legale
- Raccolta di firme per il referendum Cannabis legale
- Moderatrice e/o ideatrice a numerosi convegni politici in sinergia con sottosegretari, onorevoli, senatori, consiglieri regionali
- Ideatrice di presentazioni di libri con ospiti sottosegretari, onorevoli, senatori, consiglieri regionali
- Attivista Movimento 5 Stelle regolarmente iscritta alla piattaforma online e al Gruppo Territoriale di Avellino

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"