



# Rosalba Palillo



NOVARA



## Hobby e interessi

Politica (candidatura elezioni anno 2021 c/o Comune Novara)  
Sport (vela e scacchi)

## Esperienza

### **1977 – 2017**

Docente di Scienze Motorie c/o Istituti Medie Secondarie di 1° grado e Istituti Superiori di 2° grado (Piemonte)

### **1974 – 1977**

Docente Supplente di Scienze Motorie c/o Istituto Media Secondaria di 1° grado (Santa Maria Maggiore, Piemonte)

## Istruzione

### **Luglio 1978**

Laurea in Scienza Motorie Università Cattolica di Milano

### **Luglio 1973**

Diploma Superiore Istituto Tecnico Commerciale Marsala, Sicilia

## Comunicazione

Docente di Scienze Motorie altamente motivata ed energica che si trova a suo agio a lavorare con persone di tutte le età e che ha una profonda conoscenza delle tecniche di rilassamento e di respirazione. Ama ispirare gli altri a migliorare il benessere e a impegnarsi per raggiungere obiettivi di salute e fitness a lungo termine. Si impegna a fornire istruzioni e consigli approfonditi ai clienti, motivandoli a trovare la loro salute migliore. Possiede le capacità di modificare la pratica su richiesta in base alle capacità o agli infortuni dei partecipanti alla lezione.

## Partecipazione a corsi di aggiornamento sportivi (Sci, tennis, Badminton, Hockey, Pallavolo, vela, scacchi, etc...) e professionali

Corso di vela dilettantistico organizzato dal circolo velico di Pella (2022)

Corso di base informatico (2012/2013)

Corso di formazione il "Contenzioso " e "sistemi scolastici europei" (2012)

Corso per dirigente scolastico organizzato dalla CGIL (2010)

Corso di formazione di primo soccorso croce di sant'Andrea (2004)

Corso di formazione di primo soccorso CRI (2002 /03)

Corso per la sicurezza del trattamento dei dati "la tutela della privacy nella scuola" (2003)