

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	La Spada Sirio
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	19 07 82 MESSINA
Codice Fiscale	LSP SRI 82L19 F158F

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	2018/2019/2020/2021/2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Cappuccini (Me)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto e Coordinatore Scuola Nuoto (Waterpolo Messina A.s.d.) Alleno le categorie Es. B ed Es. A ottenendo qualche podio regionale cat. Es. B
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Cappucini/Graziella Campagna (Me)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto (Ulysse A.s.d.) Ho allenato le categorie Es. B ed Es. A ottenendo diversi titoli regionali e due record regionali cat. Es. B
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	2014/2015/2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Cittadella Universitaria Cus Unime (Me)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto (Cus Unime A.s.d.)

	Ho allenato le categorie Propaganda ed Es. B ottenendo diversi titoli regionali e diversi podi ed un quarto posto a squadre ai campionati regionali della categoria Es. B
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date (da – a)	2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Sandro Pertini – Crotone (Kr)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto e Coordinatore Scuola Nuoto (Nuotatori Krotonesi A.s.d.) Ho allenato le categorie Es. B, Es. A e cat. Assoluti ottenendo diversi titoli regionali e diversi podi ed un record regionale cat. Ragazzi
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date (da – a)	2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Hydro Sporting – Tortoli (Og)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto (A.S.D. Tortoli Nuota) Ho allenato Es. A e Assoluti ottenendo un podio con la categoria Ragazzi
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

• Date (da – a)	2010/11
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Comunale di Caltanissetta – Canicattì – Campobello di Licata
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di nuoto (A.S.D. Swimminside) Ho allenato es. B ed es. A ottenendo diversi titoli regionali e diversi podi contribuendo al 3° posto a squadre in entrambe le categorie e collaborato col gruppo degli Assoluti
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

• Date (da – a)	2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Timo's Impero – Fasano (Br)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore di Nuoto e Pallanuoto (A.S.D. Timo's Impero)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

• Date (da – a)	1999-2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Cappuccini – Messina
• Tipo di azienda o settore	<i>Settore sportivo</i>
• Tipo di impiego	Istruttore di Nuoto (A.S.D. Trinacria) Ho allenato es. B ottenendo un titolo regionale ed un secondo posto; Es. A ottenendo due secondi posti; Cat. Ragazzi
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria

• Date (da – a)	2000-2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Cappuccini – Messina
• Tipo di azienda o settore	<i>Settore sportivo</i>
• Tipo di impiego	Istruttore Nuoto - Assistente Bagnanti
• Principali mansioni e responsabilità	Salvaguardia dell'utente

• Date (da – a)	2000-2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vari Lidi del messinese
• Tipo di azienda o settore	<i>Settore turistico</i>
• Tipo di impiego	Assistente Bagnanti
• Principali mansioni e responsabilità	Salvaguardia dell'utente

• Date (da – a)	2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Lido "Club dello Stretto" - Messina
• Tipo di azienda o settore	<i>Settore Turistico</i>
• Tipo di impiego	Massaggiatore
• Principali mansioni e responsabilità	Cura della persona

• Date (da – a)	2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Benessere ed Estetica "Afrodite" - Brolo (Me)
• Tipo di azienda o settore	<i>Salute e Benessere</i>
• Tipo di impiego	Tecnico della piscina terapeutica - Massaggiatore
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza all'utenza – Cura della persona

responsabilità	
----------------	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<i>BREVETTI</i>	
ANNO 2000	<i>Assistente Bagnanti</i>
ANNO 2002	<i>Istruttore Nuoto I Liv.</i>
ANNO 2004	<i>Istruttore Nuoto II Liv.</i>
ANNO 2007	<i>Coordinatore Scuola Nuoto</i>
ANNO 2007	<i>Allenatore I Liv. Pallanuoto</i>
ANNO 2008	<i>Allenatore I Liv. Nuoto</i>

ATTESTATI	E CERTIFICATI
	<i>Unione Nazionale Chinesiologi: "Il Sistema Cervicotoracico"</i>
	<i>Certificato C.L.A.M. : Conoscenza di Liv. B1 della lingua Inglese</i>
	<i>Convegno Nazionale di Scienza e Tecnica dello Sport: "Gli 800 Metri nel XXI Secolo" Scienza Allenamento Tecnica</i>
	<i>Congresso Kinecenter: "La riabilitazione delle lesioni muscolari dello sport"</i>
	<i>Congresso Kinecenter: "Prevenzione delle patologie della spalla"</i>
	<i>Congresso Kinecenter: "La riabilitazione delle patologie da sport"</i>
	<i>Attestato "Esperto in tecniche di massaggio"</i>

Date (da - a)	2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Degli Studi Di Messina Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Biologia, Fisiologia, Chimica, Igiene, Farmacologia, Ortopedia, T.T.D. degli sport individuali, T.T.D. degli sport di squadra
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Date (da - a)	2007 - 2008
• Nome e tipo di istituto di	Corso per Massaggiatore – Esperto in Tecniche di Massaggi

istruzione o formazione	Scuola Professionale per Estetica "Artestetica"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Biologia, Chimica, Igiene, Pratiche di Massaggio Antistress, Linfodrenaggio Manuale, Emolinfatico, Connettivale, Sportivo
• Qualifica conseguita	

Date (da – a)	1999 - 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "Archimede" - Messina
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, Inglese, Francese, Tedesco, Filosofia, Matematica
• Qualifica conseguita	Diploma Scientifico indirizzo Linguistico

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	Italiano
--------------	-----------------

ALTRE LINGUE

	Inglese
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Discreta
	Francese
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Discreta

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>MI CONSIDERO UNA PERSONA MOTIVATA, SOCIEVOLE, INTRAPRENDENTE, FLESSIBILE, DINAMICA, CAPACE DI COMUNICARE CON IL PUBBLICO CON SPIGLIATEZZA E IN MODO CHIARO E PRECISO, DI ORGANIZZARE IL PROPRIO LAVORO IN MODO AUTONOMO ANCHE SE SONO DISPONIBILE ALLA COLLABORAZIONE E IN GRADO DI SVOLGERE UN OTTIMO LAVORO DI SQUADRA, ADATTO AL COORDINAMENTO E ALLA GESTIONE DEI GRUPPI, CAPACITÀ ACQUISITE DURANTE IL MIO PERCORSO FORMATIVO, DOVE SPESSO SCOPO COMUNE ERA IL RAGGIUNGIMENTO DI PRECISI OBIETTIVI E MI SI RICHIEDEVA LO SVOGIMENTO DI DIVERSE MANSIONI.</p> <p>GRAZIE A QUESTE ESPERIENZE SONO CAPACE DI LAVORARE IN GRANDE SINERGIA CON PRECISIONE E RESPONSABILITÀ.</p> <p>MI RITENGO UNA PERSONA SERIA, PIENA D'ENTUSIASMO E PROFESSIONALITÀ, ATTIVA, CHE NON HA PAURA DI METTERSI IN GIOCO E DI AFFRONTARE QUALSIASI SFIDA DI VITA O NELL'AMBITO LAVORATIVO, SONO CAPACE DI ADATTARMI A QUALSIASI SITUAZIONE NUOVA E NON MI SPAVENTA PROPORMI PER UNA FIGURA PROFESSIONALE DIVERSA DA QUELLE RAPPRESENTATE FINO AD OGGI PERCHÉ RITENGO DI ESSERE UNA PERSONA CON UNA GRAN VOLONTÀ E CAPACITÀ DI IMPARARE, ANCHE DA QUALCOSA CHE PER ME PUÒ RAPPRESENTARE UNA PRIMA ESPERIENZA MA CHE CREDO, SE MI INTERESSA E ME NE VIENE DATA L'OPPORTUNITÀ, NON POSSA PER QUESTO ESSERE UN LIMITE ALLA MIA ASSUNZIONE.</p>
--	---

PATENTE O PATENTI	PATENTE B
-------------------	-----------

	<p>Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e successive modifiche.</p>
--	--

(FIRMA)

.....